



Konsultē
Dr. Ineta Mauriņa.

Lai atkal patiktu skatīties spogulī

Sava seja – tuva, mīļa, pazīstama. Bet kādu dienu, raugoties spogulī, tu skaidri redzi, pēdas, ko tavos vaibstos atstājuši gadi un, ko tur liegties, arī dzīvesveida nepareizības. Zudis agrākais ādas tvirtums un līniju maigā harmonija. Kakls nodevīgi atklāj tavu vecumu vai pat vēl piemelo kādu gadu klāt. Ne mazāk sabojāt garastāvokli spēj arī dubultzods, kas nereti sagādā raizes pat jauniem cilvēkiem.

Lāzermedicīnas klīnika ir vienīgā Baltijas valstīs, kas piedāvā šīs problēmas risināt ar mūsdienīgu, inovatīvu un zinātniski pamatotu metodi, izmantojot pasaulē pazīstamā ražotāja *Alma Lasers* radīto iekārtu *Accent Ultra*. Tās veiktās ultraskaņas un radiofrekvences procedūras ļauj uzlabot sejas un arī ķermeņa kontūras, palīdz tikt galā ar nevēlamiem tauku izgulsnējumiem, padarīt ādu tvirtāku, mazināt grumbas.

„Strādājam ar šo tehnoloģiju kopš gada sākuma un esam jau ieguvuši pirmo labo pieredzi,” saka *Lāzermedicīnas klīnikas* ārste **Ineta Mauriņa**.

Kas šajā tehnoloģijā ir tik īpašs?

Ultraskaņu un radiofrekvenci estētiskajā medicīnā lieto jau vairāk nekā desmit gadus, bet šajā iekārtā izmantota *Alma Lasers* patentētā aukstā ultraskaņa jeb *share wave*, kas iedarbojas uz tauku šūnām, padarot tās funkcionēt nespējīgas. Tauki tiek pārstrādāti, uzsūkti asinsritē un izvadīti no organisma tāpat kā tie, kas uzņemti ar uzturu. Tiek bojātas tikai tauku šūnas, bet necieš nervi, asinsvadi, apkārtējie audi. Arī radiofrekvence, ko lieto šīm procedūrām, ir principiāli atšķirīga: tā ir unipolāra frekvence, kas nodrošina daudz dziļāku termisku iedarbību, iesniedzoties audos līdz pat 2 cm dziļumā. Tā uzsilda apkārtējo audu masu, paplašinot asinsvadus, aktivizē limfātisko sistēmu, kā arī tieši iedarbojas uz ādu, aktivizē kolagēna sintēzi.

Kas cilvēkus visvairāk neapmierina savā sejā?

Problemātiskās zonas ir pazode, reizēm arī vaigi. Lieki taukaidu uzkrājumi, piemēram, dubultzods, var būt arī ļoti jauniem cilvēkiem.

Kā varat palīdzēt šīs nepilnības labot?

Iekārtai ir speciāls aplikatoru komplekts, kas paredzēts

tieši sejas apstrādei. Mēs lietojam ultraskaņu, lai bojātu tauku šūnas, bet pēc tam veicam tonizēšanu ar radiofrekvences palīdzību. Netrūkst arī cilvēku, kuriem nav lieko taukaidu, bet āda gadu gaitā sāk zaudēt tonusu, nav vairs tik elastīga kā jaunībā un sejas kontūras zaudē savas skaistās līnijas. Īpaši izteikta šī problēma kļūst sievietēm menopauzes vecumā. Tad mēs ļoti labi varam strādāt tikai ar radiofrekvenci, uzlabot tonusu, padarīt stingrāku sejas veidolu, samazināt lielākās grumbas. Tās neizžūd pavisam, tomēr kļūst seklākas un vairs nav tik uzkrītošas.

Vēdera, kāju vai gurnu apkārtmēru var izmērīt un tas ļauj objektīvi spriest, vai procedūra ir efektīva.

Kaut ko izmērīt sejā ir daudz grūtāk...

Lai novērtētu rezultātu, mēs uzņemam sejas attēlus pirms procedūru kursa un pēc tā – tad efekts ir redzams visuzskatāmāk. Tā kā rezultāts tiek sasniegts pakāpeniski, cilvēki pagūst pierast pie jaunā izskata un reizēm pat apgalvo, ka nekādas izmaiņas neredzot un nejutot. Aplūkojot savu sākotnējo attēlu un salīdzinot to ar tagadējo, viņi pārliecinās, ka rezultāts ir. Daži jūtas ļoti pārsteigti.

Kāda ir procedūras norise?

Šis ir „atnāc – aizej” tipa procedūras, kas neprasa ne īpašu gatavošanos, ne atsāpīnāšanu, nav saistītas ar darba nespēju un nesagādā diskomfortu. Pacients atrodas guļus stāvoklī, apstrādājamais iezīmētais ādas laukums tiek iezīst ar gēlu vai eļļu un pa to virza aplikatoru. Procedūra notiek kustībā, tās veicējam nav jāmeklē noteikti punkti vai jāievēro īpaša precizitāte, jo pati iekārta aprēķina pilnīgi visus nepieciešamos parametrus. Balstoties uz klinisko pētījumu rezultātiem, programma nodrošina, ka apstrādes laikā noteiktas ķermeņa zonas

saņem noteiktu enerģiju, kas ir vajadzīga tauku šūnu šķelšanai un pilnīgi nekaitīga apkārtējiem audiem. Aparātam ir standarta programma, bet laika gaitā var arī mainīt parametrus, ja tas vajadzīgs. Jāpiebilst, ka strādāt ar šīm iekārtām *Lāzermedicīnas klīnikas* personāls ir mācījies tieši pie ražotāja Izraēlā, klīnisko speciālistu vadībā, kuri piedalījušies iekārtas izstrādē.

Kādi nosacījumi jāievēro pēc procedūrām?

Ļoti svarīga ir papildus šķidruma uzņemšana pirmajās dienās pēc procedūras, lai tiktu izvadīti tauki. Pirmās četras dienas jāatturas no alkohola lietošanas. Iesakām arī kustības, pareizu uzturu. Šie norādījumi nav grūti izpildāmi.

Cik noturīgs ir rezultāts?

Iznīcinātas tauku šūnas vairs neatjaunojas. Lai uzturētu ādas elastību un tonusu, kas panākts, lietojot radiofrekvences aplikatoru, šīs procedūras vēlams atkārtot reizi gadā, parasti – īsāka kursa veidā. Jo jaunāks cilvēks, jo retāk tas vajadzīgs, jo viņam kolagēns veidojas pietiekami. Daži cilvēki, uzziņot, ka ādas tonizēšanas procedūras vajadzēs atkārtot, apsver domu, ka varbūt labāk izvēlēties plastisko operāciju – lai nokareno ādu „nogriež” un miers. Katrs gadījums jāskata individuāli un ir situācijas, kad operācija vajadzīga. Taču jāzina, ka ādas kvalitāte pēc operācijas pati par sevi neuzlabojas un gravitācija turpina to ietekmēt. Nereti ārzemju klīnikās pēc plastiskajām operācijām, tiklīdz ķirurgs to atļauj, tiek veiktas arī ādas tonusa uzlabošanas procedūras, tai skaitā – izmantojot radiofrekvenci. Tas palīdz labāk saglabāt sasniegto efektu un cilvēkam atkal ir prieks, skatoties uz sevi spogulī.



Rīga, Kokneses prospekts 18A
tāl. 67 374747; 67 374744
info@lazermedicinasklinika.lv
www.lazermedicinasklinika.lv

Lāzermedicīnas  klīnika