



Shape jauns sabiedrotais cīņā par glītāku augumu

Kad mums kāds piesola kārtējo brīnumlīdzekli, kas „ļauj bez jebkādam pūlēm iegūt glītu, slaidu augumu”, jāņem talkā veselīga skepse. Ja mērķis uzlabot figūru ir nopietns, tad cilvēkam pašam jābūt gatavam lietas labā kaut ko darīt un plašajā piedāvājumu klāstā meklēt zinātniski pamatotas metodes. Vienu no tādām izmanto *Lāzermedicīnas klīnikā*, kuras mediķi apguvuši darbu ar inovatīvo un Baltijas valstīs vienīgo starptautiski pazīstamā Izraēlas ražotāja *Alma Lasers* iekārtu *Accent Ultra*. Ar to veiktās ultraskaņas un radiofrekvences procedūras, kam dots *V shape* nosaukums, ļauj uzlabot ķermeņa un arī sejas kontūras, iznīcināt liekos taukumus problēmzonās, uzlabot ādas elastību, mazināt celulītu, padarīt nemanāmākas strijas. Un tas viss – bez iestāšanās klīnikā un darba nespējas, bez sāpēm un atsāpīnāšanas, nevēlamiem blakusefektiem un diskomforta.

„Strādājam ar šo tehnoloģiju kopš gada sākuma, pieredze nav liela, taču laba,” atzīst *Lāzermedicīnas klīnikas* ārste **Ineta Mauriņa**. **Taukumu iznīcināšana – tas izklausās cerīgi. Kā šis process notiek?**

Uzreiz jāteic: tā nav metode svara zaudēšanai, bet gan figūras korekcijai. Uz tauku šūnām ar šīs iekārtas palīdzību iedarbojas tā dēvētā aukstā ultraskaņa, kas padara tauku šūnas funkcionēt nespējīgas, tās tiek pārstrādātas, uzsūktas asinsritē un izvadītas no organisma līdzīgi kā tauki, ko uzņemam ar uzturu.

Vai no šīs iedarbības necieš apkārtējie audi?

Tiek bojātas vienīgi tauku šūnas, bet ne karti paliek nervi, asinsvadi, apkārtējie audi. Pati iekārta aprēķina pilnīgi visus nepieciešamos parametrus un tās programmatūra veidota, balstoties uz klīnisko pētījumu rezultātiem, kas nodrošina, ka apstrādes laikā noteiktas ķermeņa zonas saņem noteiktu enerģiju. Var izmantot gan standarta programmu, gan vajadzības gadījumā parametrus arī mainīt. Darbu ar šo iekārtu apguvām no pirmavota – klīnisko speciālistu vadībā, kuri piedalījušies iekārtas izstrādē. Ražotāji ir paveikuši daudz, lai iekārta būtu gan droša, gan ērta no klienta un personāla viedokļa.

Kādam nolūkam vajadzīga radiofrekvences procedūra?

V shape procedūrās izmantotā inovatīvā unipolārā radiofrekvence nodrošina dziļāku termisko iedarbību, tā nonāk audos līdz pat 2 cm dziļumā, uzsilda apkārtējo audu masu, paplašina asinsvadus, aktivizē limfātisko sistēmu, kā arī tieši iedarbojas uz ādu, uz kolagēnu. Procedūra tonizē ādu, sekmē ultraskaņas bojāto taukumu izvadīšanu.

Ir arī tādi klienti, kuriem nav lieko taukumu, bet gadu gaitā, īpaši sievietēm menopauzes vecumā, ādas tonuss mazinās, tā nav vairs tik elastīga kā jaunībā, augums zaudē savas skaistās līnijas. Te ļoti labi var palīdzēt radiofrekvences procedūras, kas ādas tonusu atkal uzlabo.

Kuras ir biežākās ķermeņa problēmzonas?

Tās var būt ļoti dažādas, gan lielas, gan mazākas. Šo procedūru priekšrocība ir tā, ka

varam apstrādāt gan samērā lielas ķermeņa zonas – vēderu, kājas, sānus, sēžas rajonu, gan arī mazākas zonas, piemēram, „spilventiņus” uz augšstilbiem virs ceļiem, nelielus laukumiņus uz kājām ar īpaši izteiktu celulītu vai nokareņus augšdelmus – tā sauktos peļu vēderiņus, kādi rodas, kad, gadiem ejot, zūd ādas elastība. Kad tauki ir zaudēti novājējot vai iznīcināti ar procedūru palīdzību, āda tik un tā paliek nokarena. Ar fiziskām aktivitātēm var samazināt tauku daudzumu un tonizēt muskuļus, bet ādas kvalitāte vairs neuzlabojas. Problēmas reizēm sagādā arī dažu ķermeņa daļu asimetrija, kas izveidojusies pēc liposakcijas – arī šādā gadījumā varam nedaudz palīdzēt. Ārzenju klīnikās ādas tonusa uzlabošanas procedūras nereti veic arī pacientiem pēc plastiskajām operācijām, kad brūces jau pietiekami sadzijušas.

Pēc kādiem kritērijiem cilvēks pats varētu spriest, vai viņam šīs procedūras ir piemērotas?

Tās neveic grūtniecēm un cilvēkiem ar onkoloģiskām slimībām, arī vairākām citām pacientu kategorijām, lai gan kopumā kontraindikāciju loks nav plašs. Lai to izvērtētu, jāatnāk uz konsultāciju, jāaizpilda medicīniska anketa, kas ietver daudz jautājumu par klienta veselību, medikamentu lietošanu un citiem aspektiem. Pēc tam notiek saruna ar ārstu, noskaidrojam cilvēka vēlmes, iespējas ierasties uz procedūram un dažādus citus apstākļus. Tad varam ieteikt labāko risinājumu.

Vai gadās uzklaut arī neadekvātas vēlmes?

Reizēm, kad cilvēks stāsta par to, kas viņam savā ķermenī nepatīk un ko viņš vēlētos uzlabot, rodas iespaids, ka problēma ir tikai šķietama. Bet pašam cilvēkam ir savs redzējums un varbūt viņam patiešām ļoti traucē, ka tās vai citas ķermeņa daļas apkārtmērs ir par kādu centimetru lielāks, nekā viņš vēlētos. Ja nav lieko taukumu, uz kuriem iedarboties, tad ultraskaņas procedūras ir izslēgtas, tomēr mēs varam uzlabot ādas tonusu ar radiofrekvences palīdzību. Otrs variants – kad cilvēks cer ar ultraskaņas procedūru likvidēt

stipri lielus tauku uzkrājumus. Tad skaidrojam, ka pašam ir jābūt arī fiziski aktīvam un jā rūpējas par pareizu uzturu, lai sasniegtu stabili svara samazinājumu.

Cik efektīva šī metode ir cīņā pret celulītu un strijām, kas sagādā raizes daudzām sievietēm?

Celulītu iespējams būtiski mazināt. Strijas nevar likvidēt ne ar kādu metodi, jo tie ir rētaudi, kas nekur nepazūd un paliek visu mūžu, taču tās var padarīt nemanāmākas.

Cik procedūru kursa laikā ir nepieciešams, kāda līdzdarbošanās tiek gaidīta no klienta un cik ilgā laikā var cerēt uz redzamiem rezultātiem?

Procedūras jāatkārto 4–6 reizes ar divu nedēļu starplaiku. Ir gadījumi, kad vajadzīgas pat astoņas procedūras – ja taukumu ir ļoti daudz vai arī ādas kvalitāte ir ļoti slikta, kā tas galvenokārt novērojams veciem cilvēkiem. Ļoti svarīga ir papildus šķidruma uzņemšana pirmajās dienās pēc procedūras, lai tiktu izvadīti tauki. Pirmās četras dienas pēc procedūram jāatturas no alkohola. Vajadzētu arī nodrošināt sev pietiekami daudz kustību un pareizu uzturu. Rezultāts nav sasniedzams ļoti ātri, jo mēs nevaram apsteigt bioloģisko pulksteni – iznīcinātie tauki dabas noteiktajā kārtībā tiek izvadīti ne ātrāk kā pēc septiņām dienām. Rezultāts ir noteiktu ķermeņa daļu apkārtmēra samazināšanās, vai tas būtu vēders, gurni, kājas vai augšdelmi, un tīri vizuāla ādas izskata uzlabošana. Reizēm izskats uzlabojas ļoti jūtam, bet apkārtmērs nemaz tik stipri nesarūk. Tas atkarīgs no katra individuālajam īpatnībām.

Vai panāktie rezultāti saglabājas ilgu laiku un vai procedūras nepieciešams atkārtot?

Tauku šūnas, kas tikušas iznīcinātas, ir gājušas bojā uz visiem laikiem un vairs neatjaunojas. Lai uzturētu ādas elastību un tonusu, kas panākts, lietojot radiofrekvences aplikatoru, šīs procedūras vēlams atkārtot reizi gadā. Nepieciešamais kursa ilgums, iespējams, būs mazāks par sākotnējo. Rezultāta noturīgums atkarīgs arī no cilvēka vecuma: jo viņš jaunāks, jo aktīvāk ādā notiek kolagēna sintēze un jo retāk vajadzīgas atkārtotas procedūras. Piemēram, jaunai māmiņai, kura iziet procedūru kursu pēc tam, kad beigusi ēdināt bērnu ar krūti, atkārtotas procedūras, iespējams, būs vajadzīgas tikai pēc 3–4 gadiem.



Rīga, Kokneses prospekts 18A
tālr. 67 374747; 67 374744
info@lazermedicinasclinika.lv
www.lazermedicinasclinika.lv

Lāzermedicīnas  klinika