



Konsultē
Dr. Ineta Mauriņa.

Jauna tehnoloģija – skaistākai sejai un ķermenim



Cik dažādi esam mēs paši, tik dažāda ir arī mūsu attieksme pret savu izskatu. Vienam tas nešķiet nekas būtisks, kamēr cits sāpīgi pārdzīvo, ja, piemēram, vēders, kājas, sēžamvieta, augšdelmi, pazode vai vaigi neizskatās gluži tā, kā gribētos. Kāds varbūt teiks, ka nav jau tik traki, tomēr neviens nevar „ielīst” otra cilvēka ādā un saprast, ko viņam nozīmē šīs auguma vai sejas nepilnības.

Ja nav vēlēšanās ar tām samierināties, mūsdienu medicīna var palīdzēt. Un nevajag tūlīt domāt par operāciju, jo daudz ko var panākt ar neneinvazīvām, nesāpīgām un veselībai nekaitīgām procedūrām. Tehnoloģijas strauji attīstās, tās cita citu papildina un arvien lielākas kļūst iespējas uzlabot izskatu atbilstoši savām vēlmēm.

„Kopš gada sākuma strādājam ar starptautiski pazīstamā Izraēlas ražotāja *Alma Lasers* iekārtu *Accent Ultra*, kas izmanto ultraskaņas un radiofrekvences procedūras, kam dots *V shape* nosaukums. Tās ļauj uzlabot sejas un ķermeņa kontūras, palīdz tikt galā ar nevēlamiem tauku izgulsnējumiem, padarīt ādu tvirtāku, mazināt celulītu un padarīt nemanāmākas strijas,” stāsta *Lāzermedicīnas klīnikas* ārste Ineta Mauriņa. „Šī inovatīvā iekārta, kuras izlaide uzsāka tikai pagājušā gada otrajā pusē, ir vienīgā visā Baltijā.”

Ar ko tajā izmantotā tehnoloģija atšķiras no citām?

Ultraskaņu un radiofrekvenci estētiskajā medicīnā lieto jau ilgāku laiku, bet šajā iekārtā tiek izmantota *Alma Lasers* patentētā aukstā ultraskaņa jeb *share wave*, kas iedarbojas uz tauku šūnām. Vibrācija padara tauku šūnas funkcionēt nespējīgas, tās tiek pārstrādātas, uzsūktas asinsritē un izvadītas no organisma tāpat kā tauki, kas uzņemti ar uzturu. Tiek bojātas tikai tauku šūnas, bet necieš nervi, asinsvadi, apkārtējie audi. Aukstā ultraskaņa ir pēdējo divu gadu atklājums. Principiāli atšķirīga ir arī *V shape* izmantotā radiofrekvence: tā ir unipolāra frekvence, kas nodrošina daudz dziļāku termisko iedarbību, nonāc audos līdz pat 2 cm dziļumā. Tā uzsilda apkārtējo audu masu, paplašinot asinsvadus, aktivizē limfātisko sistēmu, kā arī tieši iedarbojas uz ādu, sekmē kolagēna sintēzi.

Vai šo pašu iekārtu izmanto gan ķermeņa, gan sejas apstrādei?

Viens aplikatoru komplekts paredzēts ķermenim, ar to mēs apstrādājam samērā lielas zonas, tādas kā vēders, kājas, sāni, sēžas

rajons. Var apstrādāt arī mazākas zonas, piemēram, „spilventiņus”, kas veidojas augšstilbu iekšpusē virs ceļiem, vai nokareņus augšdelmus, ko tautā sauc par peļu vēderiņiem. Otra aplikatoru komplekts domāts sejas apstrādei, kur problemātiskās zonas ir zods, pazode, reizēm arī vaigi.

Tiklīdz ir runa par procedūrām tauku šūnu iznīcināšanai, gribas jautāt – vai šīs procedūras domātas arī cīņai ar lieko svaru?

Tā nav metode svara zaudēšanai, bet gan figūras korekcijai. Mēs iedarbojamies uz zemādas taukiem, nevis uz viscerāliem taukiem, kas atrodas zem vēdera muskuļiem. Cilvēkiem ar lielu lieko svaru vispirms jādodomā, kā to normalizēt, jāsāk lietot racionāls uzturs un jākļūst fiziski aktīvāki, lai panāktu stabilu svara samazinājumu.

Pirms kāda laika Lāzermedicīnas klīnika sāka veikt *Ultra Shape* procedūras. Vai, salīdzinot ar tām, šīm jaunajām procedūrām ir kādas priekšrocības?

Priekšrocības katrai metodei ir savas. Kad klients atnāk uz konsultāciju, mēs noskaidrojam viņa vēlnes un tad izvērtējam, kuru tehnoloģiju labāk piedāvāt, izvēlamies risinājumu arī atkarībā no tā, cik bieži viņš var ierasties uz procedūrām. *Ultra Shape* parasti tiek veiktas trīs procedūras ik pēc divām nedēļām un pa vidu vajadzīgas divas radiofrekvences procedūras. Ar iekārtu *Accent Ultra* vidēji vajadzīgas 4 – 6 procedūras ar divu nedēļu intervālu, bet starpprocedūru nav. *Ultra Shape* starpprocedūrās radiofrekvence tiek apvienota ar vakuuma procedūru, kas dod labu efektu, taču ir atsevišķi klienti, kuriem ātri veidojas asinsizplūdumoti, tāpēc viņiem labāk piedāvājam izmantot šo jauno tehnoloģiju. Ar tās palīdzību ir iespējams apstrādāt arī mazākas problēmmazas, piemēram, „spilventiņus” ceļu apvidū vai augšdelmus, kā jau minēju – arī seju. Ir cilvēki, kuriem varam abas šīs metodes

efektīvi kombinēt, lai sasniegtu vislabāko rezultātu.

Kāda ir procedūras norise?

Šīs procedūras tiek pieskaitītas „atnāc – aizej” tipa procedūrām, kas neprasa ne īpašu gatavošanos, ne atsāpināšanu, nerada darba nespēju un nesagādā diskomfortu. Pacients atrodas guļus stāvoklī, apstrādājams iezīmētais ādas laukums tiek ieziests ar gēlu vai eļļu un pa to virza aplikatoru. Procedūra notiek kustībā, tās veicējam nav jāmeklē kaut kādi noteikti punkti vai jāievēro īpaša precizitāte, jo pati iekārta aprēķina pilnīgi visus nepieciešamos parametrus. Balstoties uz klīnisko pētījumu rezultātiem, programma nodrošina, ka apstrādes laikā noteiktas ķermeņa zonas saņem noteiktu enerģiju. Aparātam ir standarta programma, ar kuru var strādāt, un laika gaitā var arī mainīt parametrus, ja tas vajadzīgs. Jāpiebilst, ka strādāt ar šīm iekārtām Lāzermedicīnas klīnikas personāls ir mācījies tieši pie ražotāja Izraēlā, klīnisko speciālistu vadībā, kuri piedalījušies iekārtas izstrādē.

Cik noturīgs ir rezultāts?

Tauku šūnas, kas gājušas bojā, vairs neatjaunojas. Esošās tauku šūnas novājējot samazinās izmēros, bet uzbarojoties – palielinās. Lai uzturētu ādas elastību un tonusu, kas panākts, lietojot radiofrekvences aplikatoru, šīs procedūras vēlam atkārtot reizi gadā, parasti – īsā kursa veidā. Jo jaunāks cilvēks, jo retāk tas vajadzīgs, jo viņam kolagēns veidojas pietiekami. Piemēram, jaunai māmiņai, kura iziet šo kursu pēc tam, kad beigusi ēdināt bērnu ar krūti, atkārtotas procedūras varbūt būs vajadzīgas pēc 3 – 4 gadiem.

Kā var novērtēt šo procedūru efektivitāti?

Tādus parametrus kā, piemēram, vēdera vai gurnu apkārtmērs, var objektīvi izmērīt.

Rezultāts ir gan apjoma samazināšanās apstrādātajā ķermeņa daļā, gan acimredzama ādas izskata uzlabošanās. Savukārt sejai veikto procedūru efektu vislabāk var redzēt attēlos, kas uzņemti pirms un pēc procedūru kursa. Tā kā rezultāts tiek sasniegts pakāpeniski, cilvēki pagūst pierast pie jaunā izskata. Aplūkojot savu sākotnējo attēlu, daži ir ļoti pārsteigti, un ikvienam kļūst skaidrs – rezultāts patiešām ir iespējams!



Pirms procedūrām



Pēc 2 procedūrām



Shape

Rīgā, Kalnciema ielā 33
tālr. 67 315316, 67 610217
info@flebomedika.lv
www.almalasers.com

Lāzermedicīnas  klinika