



Rūpējies par izskatu un negaidi līdz

Ziemassvētkiem

Tautā mēdz teikt: seju kabatā nenoslēpsi. Mūsu kultūra nav pieņemts, ejot ļaudīs, aizsegt seju, lai gan ir brīži, kad to gandrīz vai gribētos darīt, piemēram, kad ieskatoties spogulī, redzams liels dubultzods, grumbas vai apvītusi, nokarena vaigu un kakla āda. Gadi, kaitīgie ieradumi, uztraukumi, svaiga gaisa un kustību trūkums, neizgulēšanās, nepareizs uzturs... tas viss agri vai vēlū atstāj sejā pēdas.

Nav brīnumlīdzekļa, kas spētu atdot jaunību, tomēr ar daudzām ārienes nepilnībām ir iespējams efektīvi cīnīties. Piemēram, ultraskaņas un radiofrekvences procedūras, kas tiek veiktas *Lāzermedicīnas klīnikā*, ļauj uzlabot sejas un arī ķermeņa kontūras, palīdz tikt galā ar nevēlamiem tauku izgulsņējumiem, padarīt ādu tvirtāku, mazināt grumbas. „Tā ir mūsdienīga, inovatīva un zinātniski pamatota metode. Procedūrām izmantojam pasaulē pazīstamā ražotāja *Alma Lasers* radīto iekārtu *Accent Ultra*,” stāsta *Lāzermedicīnas klīnikas* ārste **Ineta Mauriņa**.

Kāda ir šī tehnoloģija un ar ko tā atšķiras no citām?

Estētiskajā medicīnā ultraskaņu un radiofrekvenci lieto jau vairāk nekā desmit gadus, bet šajā iekārtā izmanto *Alma Lasers* patentēto auksto ultraskaņu jeb *share wave*, kas iedarbojas uz tauku šūnām, padarot tās funkcionēt nespējīgas. Tauki tiek pārstrādāti, uzsūkta asinsritē un izvadīti no organisma tāpat kā tie, ko mēs uzņemam ar uzturu. Netiek bojāti nervi, asinsvadi un apkārtējie audi. Principiāli atšķirīga ir arī radiofrekvence, ko lieto šīm procedūrām, tā nodrošina daudz dziļāku termisku iedarbību, iesniedzoties audos līdz pat 2 cm dziļumā. Tā uzsilda apkārtējo audu masu, paplašinot asinsvadus, aktivizē limfātisko sistēmu, kā arī tieši iedarbojas uz ādu, aktivizē kolagēna sintēzi.

Kādas problēmas klienti vēlas risināt?

Problemātiskās zonas ir pazode, reizēm arī vaigi. Lieki taukaidu uzkrājumi, piemēram, dubultzods, var būt arī ļoti jaunie cilvēkiem. Savukārt vecākiem ļaudīm āda ar gadiem zaudē savu tvirtumu, kļūst nokarena un sejas aprises vairs nav tik skaistas.

Kā varat palīdzēt šīs nepilnības labot?

Aparatūrai ir speciāls aplikatoru komplekts, kas paredzēts tieši sejas apstrādei. Vispirms ar ultraskaņu tiek bojātas tauku šūnas, bet pēc tam ar radiofrekvences palīdzību tonizējam ādu. Radiofrekvences procedūras lieto arī cilvēkiem, kuriem nav lieko taukaidu, bet āda gadu gaitā sāk zaudēt elastīgumu – mēs varam uzlabot tonusu, padarīt sejas veidolu stingrāku, samazināt lielākās grumbas. Tās gan neizzūd pavisam, tomēr kļūst seklākas un vairs nav tik uzkrītošas.

Kāda ir procedūras norise?

Šīs procedūras neprasa ne īpašu gatavošanos, ne atsāpinašanos, tās nav saistītas ar darba nespēju un nerada nekādu diskomfortu. Pacients atrodas guļus stāvoklī, apstrādājamais iezīmētais ādas laukums tiek ieziests ar vazelinu (strādājot ar ultraskaņas aplikatoru) vai eļļu (strādājot ar radiofrekvences aparatūru) un pa to tiek virzīts aplikators. Procedūra notiek kustībā. Programma nodrošina, ka apstrādes laikā noteiktas ķermeņa zonas saņem noteiktu enerģiju, kas ir vajadzīga tauku šūnu šķelšanai un ir pilnīgi nekaitīga apkārtējiem audiem. Aparātam ir standarta

programma, bet var arī mainīt parametrus, ja tas vajadzīgs.

Vai ir gadījumi, kad šīs procedūras nedrīkst veikt?

Galvenās kontraindikācijas ir grūtniecība un onkoloģiskās slimības, bet ir arī citas, kas tiek izvērtētas individuāli. Klientam jāaizpilda medicīniska anketa, kurā jāatbild uz jautājumiem par veselību, medikamentu lietošanu u.c., pēc tam seko saruna ar ārstu.

Kādi ir ieteikumi, kas jāievēro pēc procedūrām?

Šie norādījumi nav grūti izpildāmi. Īpaši būtiska ir papildus šķidruma uzņemšana pirmajās dienās pēc procedūras, lai tauki tiktu izvadīti. Pirmās četras dienas jāatturas no alkohola lietošanas. Iesakām arī fiziskās aktivitātes, pareizu uzturu.

Kā var izmērīt procedūru efektu?

Tā kā rezultāts tiek sasniegts pakāpeniski, cilvēki pagūst pierast pie jaunā izskata un reizēm pat apgalvo, ka nekādas izmaiņas neredzot un nejutot. Lai novērtētu rezultātu, mēs uzņemam sejas attēlus pirms procedūru kursa un pēc tā – starpība ir uzskatāmi redzama. Dažiem tas ir liels pārsteigums.

Cik noturīgs ir rezultāts?

Iznīcinātās tauku šūnas vairs neatjaunojas. Lai uzturētu ādas elastību un tonusu, kas panākts, lietojot radiofrekvences aplikatoru, šīs procedūras vēlam atkārtot reizi gadā, parasti – īsā kursa veidā. Jo jaunāks cilvēks, jo retāk tas vajadzīgs, jo viņam kolagēns veidojas pietiekami.

Vai ir kāds noteikts gadalaiks, kad vislabāk veikt šīs procedūras?

Tās var veikt jebkurā gadalaikā, bet nereti ir tā, ka interese par izskata uzlabošanu cilvēkos mostas, saņemot ielūgumu uz kāzām, gatavojoties kādai jubilejai vai svētkiem – tipisks piemērs ir Ziemassvētki. Ja gribat labi izskatīties, pošoties gadumijas ballei, ir īstais laiks sākt šo procedūru kursu.