



Solis pretī perfektam augumam

Cilvēki, kuriem izdodas uzturēt labu figūru, zina, ka tas nav iespējams, sēžot uz dīvāna un ēdot neveselīgu uzturu. Ja patiešām gribi skaistu augumu – esi gatavs lietot labā papildlīniju arī pats, un ja tad vēl tevi īsti neapmierina ķermeņa aprīšanās, vari uzmeklēt speciālistus, kuri izmanto zinātniski pamatotas metodes figūras korekcijai. *Lāzermedicīnas klīnikā* mediķi strādā ar inovatīvo starptautiski pazīstamā Izraēlas ražotāja *Alma Lasers* iekārtu *Accent Ultra*. Ar to veic ultraskaņas un radiofrekvences procedūras, kam dots nosaukums *V shape*. Tās palīdz uzlabot ķermeņa un arī sejas kontūras, iznīcināt liekos taukumus problēmazonās, atgūt ādas elastību, nemanāmākas padarīt strijas un mazināt celulītu. Lai veiktu šīs procedūras, nav jāiestājas klīnikā un jāņem slimības lapa, nav jābaidās no sāpēm, nepatīkamām sajūtām un nevēlamiem blakusefektiem.

„Jāuzsver, ka šī nav metode liekā svara zaudēšanai – tā domāta tieši figūras korekcijai un rezultāti ir labi,” saka *Lāzermedicīnas klīnikas* ārste **Ineta Mauriņa**. **Kā ultraskaņa var iznīcināt tauku šūnas, nenodarot pāri apkārtējiem audiem?**

Uz tauku šūnām ar šīs iekārtas palīdzību iedarbojas t.s. aukstā ultraskaņa, kas padara tauku šūnas funkcionēt nespējīgas, tās tiek pārstrādātas, uzsūktas asinsritē un izvadītas no organisma līdzīgi kā tauki, ko uzņemam ar uzturu. Bojātas tiek vienīgi tauku šūnas, bet nervi, asinsvadi un apkārtējie audi paliek neskarti. Apstrādes laikā noteiktas ķermeņa zonas saņem noteiktu enerģiju. Iekārta ir droša, ērta kā klientam, tā personālam, kurš ar to strādā.

Kādēļ vajadzīgas radiofrekvences procedūras?

Unipolārā radiofrekvence nodrošina dziļāku termisko iedarbību, tā iekļūst audos līdz pat 2 cm dziļumā, uzsilda apkārtējo audu masu, paplašina asinsvadus, aktivizē limfātisko sistēmu, kā arī tieši iedarbojas uz ādu. Procedūra tonizē ādu

un veicina ultraskaņas bojāto taukumu izvadīšanu.

Vai tiem, kuriem nav lieku tauku, šī metode neder?

Ja nav lieko taukumu, uz kuriem iedarboties, tad ir izslēgtas ultraskaņas procedūras, toties radiofrekvences procedūras labi var palīdzēt uzlabot ādas tonusu, kas cilvēkiem gadu gaitā ir samazinājies un rezultātā augums ir zaudējis savas skaistās līnijas, kā tas raksturīgi, piemēram, sievietēm menopauzes vecumā.

Kuras ķermeņa zonas visbiežāk sagādā problēmas?

Mums nākas apstrādāt gan samērā lielas ķermeņa zonas – vēderu, kājas, sānus, sēžas rajonu, gan arī mazākas zonas, piemēram, „spilventiņus” uz augšstilbiem virs ceļiem, nelielus laukumiņus uz kājām ar īpaši izteiktu celulītu vai nokareņus augšdelmus – tā sauktos peļu vēderiņus, kādi rodas, kad, gadiem ejot, zūd ādas elastība. Kaut arī cilvēks ir novājējis vai arī atbrīvojis no zināma tauku daudzuma ar procedūru palīdzību, āda tik un tā paliek nokarena. Sportojot var samazināt tauku

daudzumu un tonizēt muskuļus, tomēr ādas kvalitāte vairs neuzlabojas. Varam palīdzēt arī cilvēkiem, kuriem izveidojusies kādu ķermeņa daļu asimetrija pēc liposakcijas. *Tāpat iespējams būtiski mazināt celulītu un padarīt neuzkrītošākas strijas.*

Cik ilgā laikā var panākt jūtamu rezultātu un no kā tas atkarīgs?

Procedūras jāatkārto 4–6 reizes ar divu nedēļu starplaiku. Reizēm nepieciešamas pat astoņas procedūras, piemēram, ja taukumu ir ļoti daudz vai arī ādas kvalitāte ir ļoti slikta, kā tas mēdz būt veciem cilvēkiem. Daudz kas atkarīgs arī no paša līdzdarbošanās. Lai tiktu izvadīti tauki, ļoti būtiska ir papildus šķidrums uzņemšana pirmajās dienās pēc procedūras. Pirmās četras dienas pēc procedūram jāatturas no alkohola. Protams, jābūt pietiekami daudz kustību un pareizs uzturs.

Vai rezultāti ir noturīgi un vai nepieciešams procedūras atkārtot?

Iznīcinātās tauku šūnas vairs neatjaunojas. Ādas elastības un tonusa uzturēšanai procedūras ar radiofrekvences aplikatoru vēlams atkārtot reizi gadā. Savu lomu spēlē arī klienta vecums: jo jaunāks cilvēks, jo aktīvāk ādā notiek kolagēna sintēze un jo retāk procedūras jāatkārto. Jāteic arī, ka panāktais rezultāts cilvēku motivē vēl vairāk rūpēties par sevi un domāt par veselīgu dzīvesveidu – tas ir šīs metodes pozitīvais blakusefekts.