

## VESELĪBA

# Nenem vēnu problēmas līdzī jaunajā gadā

**Novembris rosina mazliet piebremzēt straujo dzīves ritmu un padomāt, kādas lietas varētu sakārtot vēl vecajā gadā. Prioritāšu saraksta augšgalā, iespējams, ir jautājumi, kas saistīti ar veselību.**

«Cilvēkam pašam ir jābūt atbildīgam un par savu veselību jā rūpējas, īpaši tik sarežģītā situācijā, kāda šobrīd ir Latvijā,» atzīst medicīnas doktors, ķirurgs flebologs, docents Arnolds Kadišs. Teiktais attiecas arī uz vēnu veselību. Lai gan mūsdienīgas tehnoloģijas padara ārstēšanu arvien mazāk atkarīgu no gadalaika, kā to redzam Dr. Mauriņa Vēnu klīnikā, ir arī tādas situācijas, ar kurām labāk tikt galā tieši rudenī un ziemā.

**– Kādiem vēnu ārstēšanas veidiem vispiemērotākais laiks ir rudens?**

– Šis ir labākais laiks, lai veiktu skleroterapijas procedūras, kā arī daļu no lāzerverācijām, ja pacientiem šķiet svarīgi ne tikai izārstēties, bet arī panākt perfektu kosmētisku rezultātu.

**– Lasītājiem vairākkārt esam stāstījuši par klīnikā izveidoto lāzerverāciju metodiku, kas ļauj ārstēt vēnu problēmas arī vasarā. Kas jādara papildus, ja pacients vēlas šo perfektu kosmētisko rezultātu?**

– Šobrīd galvenokārt veicam tā sauktās izolētās lāzerverācijas, kad tiek slēgtas stumbra vēnas bez sānu atzarojumu izņemšanas, kas ar laiku reducējas paši. Vairumam pacientu šī ārstēšana ir labākā, ko varam ieteikt, ja tas anatomiski ir iespējams. Taču pacientu vidū arvien pieaug jaunu cilvēku, gan sieviešu, gan vīriešu, īpatsvars. Viņi nenoliedz, ka veselība ir primāra, bet vienlīdz svarīgs šķiet arī kosmētiskais rezultāts. Piemēram, ir puīši, kuri vasarā nodarbojas ar dažādiem ūdenssporta veidiem. Vēnu veselības problēmas šobrīd nav lielas, taču viņi vēlas vasarā staigāt šortos, nekautrējoties par vēnu striķiem, tāpēc grib, lai tūlīt tiktu izņemti arī neglītie redzami vēnu atzarojumi, un nav ar



**LABĀK NENOĢAIDĪT.** «Šobrīd zināmā mērā novēroju tādu pacientu pieplūdumu, kuri pēc diagnostikas bija nolēmuši vēl pagaidīt un paskatīties, vai situācija nelabosies pati no sevis, bet tagad pārliecinājušies, ka ir kļuvis tikai sliktāk un grib ārstēties,» stāsta Dr. med. Arnolds Kadišs

mieru gaidīt, kamēr tie reducējas.

**– Vai vēnu atzarojumu izņemšana sarežģī ārstēšanu?**

– Operācija ir ļoti maztraumatiska, standartizēti tā notiek caur 0,7 milimetru dūrieniem, speciālā

**Ja skleroterapijas procedūru veic novembrī vai decembrī, tad līdz vasarai pigmentētās josliņas jau būs izzudušas**

mikroķirurģijas tehnikā, izmantojot vietējo anestēziju. Šī ārstēšana neprasa ievietošanu stacionārā, bet salīdzinājumā ar izolēto lāzerverāciju jāveic zināmi papildu pasākumi –

iepriekš jānodod asinsanalīzes, pēc operācijas jāierodas uz pārsiešanu un kontroli, lai mēs varētu izvērtēt brūciņu dziļāšanu, lai viss būtu perfekti un nesastrutotu. Pēc šīs operācijas kādu laiku ir jāvalkā kompresijas zeķes, kuras

vasarā daudzi uzskata par apgrūtināšām, kā arī jāievēro zināmi ierobežojumi – nedrīkst sauļoties, iet pirti, peldēties. Protams, rudenī un ziemā šie nosacījumi ir izpildāmi

daudz vieglāk nekā vasarā.

**– Kādēļ šis laiks ir piemērotākais skleroterapijai?**

– Skleroterapijai pareiza sezonas izvēle ir vēl aktuālāka nekā

lāzerverācijām. Vietā, kas apstrādāta ar skleroterapijas medikamentu, izgulsnējas asins šūnu sadalīšanās galaprodukts hemosiderīns, kas parasti iekrāso ādu brūnu, tikai retajam pacientam uz ādas neparādās pigmentētas josliņas, un, kamēr tās tur ir, kājām nedrīkst pieklūt tieši saules stari. Tas, cik ātri pigments sadalīsies un izzudīs, ir atkarīgs no imūnsistēmas šūnu – fagocītu – aktivitātes, kuri to apēd un pārstrādā. Vienam šīs šūnas darbojas ātrāk, citam lēnāk, un to nevar ietekmēt, lietojot krēmus vai ziedes. Tiek uzskatīts, ka pigments izzūd vidēji trīs mēnešu laikā, bet tas var prasīt arī pusgadu vai pat ilgāk. Ja skleroterapijas procedūru veic novembrī vai decembrī, tad līdz vasarai pigmentētās josliņas jau būs izzudušas. Tādēļ šis ir piemērots laiks visu veidu skleroterapijai, sākot ar kapilāru skleroterapiju un beidzot ar lielāku asinsvadu slēgšanu sonogrāfijas kontrolē. Pēc skleroterapijas jāvalkā kompresijas zeķes un ir ieteicamas fiziskas aktivitātes, lai stimulētu asinsriti, kas varētu veicināt fagocītu lielāku aktivitāti un ātrāku piekļuvi vajadzīgajai vietai.

**– Taču vispirms jebkurā gadījumā vajadzīga diagnostika?**

– Jā, diagnostika – ultraskaņas duplexsonogrāfija ir nepieciešama, lai precīzi redzētu, kas notiek kāju asinsvados, un tālāk varētu plānot jebkura veida ārstēšanu. Arvien vairāk cilvēku izvēlas veikt šo izmeklējumu vienkārši tāpēc, lai pārliecinātos, vai ar vēnām viss kārtībā, un laikus pamanītu problēmas, kamēr tās vēl nav samilzušas un ir viegli novēršamas. Diagnostika ietver ne tikai pašu izmeklējumu, bet arī flebologa konsultāciju, kurā mēs izstāstām, kāds ir stāvoklis un kādu ārstēšanu varam piedāvāt. Šobrīd mūsu klīnikas Privilēģiju karti īpašniekiem primāro diagnostiku veicam ar 15% atlaidi. Šīs kartes var saņemt bez maksas, aizpildot pieteikumu mūsu klīnikas mājaslapā.

**– Ko tas nozīmē – primārā diagnostika?**

– Pirmām kārtām ir runa par tiem, kuriem nekad agrāk šī diagnostika nav veikta, bet, ja ir pagājis vairāk nekā gads no iepriekšējās apskates, tas ir jau pietiekami ilgs laiks, lai organismā varētu rasties dažnedažādas izmaiņas, tajā skaitā arī saistībā ar vēnu varikozu, tāpēc to atkal var uzskatīt par

pirmreizēju diagnostiku – viss jāsāk no sākuma, vēl jo vairāk tad, ja pagājuši divi vai pieci gadi.

**– Vai bieži gadās, ka pacients ir bijis uz diagnostiku, noskaidrojis ārstēšanas iespējas un tad nozudis no jūsu redzeslauka, lai pēc tam atgrieztos jau ar nopietnākām vēnu problēmām?**

– Cilvēki ir dažādi. Daļa nāk mērķtiecīgi, zinot, ka viņiem ir kaut kādas sūdzības; mēs diagnosticējam, iesakām ārstēšanu, vienojamies par pieņemamāko ārstēšanas metodi un problēmu atrisinām. Ir daļa pacientu, kuri dažādu objektīvu vai subjektīvu apstākļu dēļ nav gatavi ārstēšanai. Šobrīd zināmā mērā novēroju tādu pacientu pieplūdumu, kuri pēc diagnostikas bija nolēmuši vēl pagaidīt un paskatīties, vai situācija nelabosies pati no sevis, bet tagad pārliecinājušies, ka ir kļuvis tikai sliktāk un grib ārstēties. Pirms vairākiem gadiem kāda paciente ieradās ar venozu trofisku čūlu uz kājas. Mēs sadziedējām čūlu un ieteicām lāzerverāciju, lai atrisinātu pamatproblēmu. Paciente bija atradusi lētāku veidu – klasisku ķirurģisko operāciju, bet jāatzīst, ka gadījumos, kad ir tik izteiktas izmaiņas ādā un zemādā, šāda iejaukšanās kļūst arvien traumatiskāka un arī neprecīzāka, rezultātā uz kājas atkal veidojas čūla un nav skaidrs, kāpēc, jo izoperētas abas kājas. Mūsu diagnostika parādīja, ka primārais problēmu cēlonis meklējams stumbra vēnā, bet operācijā bija izņemti tikai atsevišķi sānu zari, kam šajā slimības stadijā vairs nav lielas nozīmes, taču stumbra vēna bija atstāta un problēma turpināja progresēt. Stumbra vēnas diametrs ir 1,5 centimetri, un ar skalpeli vajadzētu izdarīt vairākus centimetrus garu griezienu. Parastajā operācijā vēnu izrauj, tai apkārt veidojas asinsizplūdumi, var tikt traumēti tuvumā esošie limfvadi un nervi. Izmantojot lāzerverāciju, to var izdarīt caur pieriem sešiem dūrieniem, pacients pēc operācijas ceļas un uzreiz var doties mājās, neskatoties uz to, ka apstrādāta ir ļoti liela vēna. Tiem cilvēkiem, kuri konsultācijā noskaidrojuši, ka vislabākais viņiem būtu veikt šo operāciju, iesaku kļūt par Privilēģiju kartes īpašniekiem un sekot informācijai, jo decembrī un janvārī paredzamas atlaides lāzerverācijām.■

**Privilēģiju kartes īpašniekiem novembrī!**



Dr. Juris Rīts,  
asinsvadu ķirurgs,  
flebologs

**15% atlaide**  
ārsta - flebologa konsultācijai un duplexsonogrāfijas izmeklējumam  
Parasti 40,00 Eur,  
ar atlaidi **34,00 Eur**

Dr. Inta Dinsberga,  
ginekoloģe



**25% atlaide**  
FemiLift lāzerverācijai

Parasti 220,00 Eur,  
ar atlaidi **165,00 Eur**  
\*Pērkot 3 procedūras

Top lāzerverācija ASV sievietes veselībai, tagad arī Latvijā!

**50% atlaide**  
lāzerverācijai procedūrām  
**Nesāpīgi un droši!**

Ar inovatīvu lāzerverāciju Soprano XLI



Rīga, Kokneses prospekts 18A  
Kalnciema iela 33  
tāl. 67 374747; 67 315316; 67 610217  
klinika@venucentrs.lv  
[www.venucentrs.lv](http://www.venucentrs.lv)  
[www.lazermedicinasklinika.lv](http://www.lazermedicinasklinika.lv)