

# ИНТИМНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ УСТРАНЯЕТ ЛАЗЕР



**Врач гинеколог  
Дайга Барановска**

*Дайга Барановска – врач гинеколог, имеет частную практику, опыт работы в стационаре. Окончила Рижский университет имени Паула Страдыня. Проходила практику в клинике Зальцбурга, посещала курсы повышения квалификации по малоинвазивной хирургии у ведущих специалистов в Европе. Владеет методами УЗИ-обследования. Специализируется на лазерных процедурах FemiLift, связанных с решением проблем моче – половой системы. Проходила учебу и практику по использованию лазерных процедур FemiLift в клинике Лейпцига и у представителей израильской компании, производящей эту аппаратуру. Принимает в «Lāzermedicīnas klīnika»*

Лазерный луч применяют сегодня в лечении многих заболеваний, в том числе, в гинекологии. В арсенале «Lāzermedicīnas klīnika» появилась новая лазерная технология, позволяющая улучшить качество жизни пациенток – женщин, дающая им возможность забыть об интимном дискомфорте.

Современные женщины хотят быть предельно активными, находиться в гуще событий, иметь отличное здоровье, надолго оставаться молодыми. Современная медицина предлагает женщинам то, чего были лишены

прежние поколения, это касается и процедур омолаживания и лечения интимной сферы. Лазерная технология стоит в этом плане на первом месте. Лазерный метод – FemiLift – уже в течении нескольких лет успешно практикуется в США, Германии, Франции, Англии, Хорватии, Турции и других странах. Сегодня она доступна и в Латвии. Рассказывает врач гинеколог «Lāzermedicīnas klīnika» Дайга Барановска.

## В ЧЕМ ПОМОЖЕТ ЛАЗЕР

– Доктор, какие женские проблемы решает лазерная технология FemiLift?

– Роды для здоровья женщины не всегда проходят бесследно. Организм женщины восстанавливается после них в течении 5 – 6 недель и, к сожалению, не всегда возвращается в исходное положение. Причина кроется в изменении анатомической структуры, которая поддерживает ткани слизистой оболочки интимной зоны женщины. Во время родов теряется сила и нервная чувствительность тазовых мышц, что затем может сказаться на недержание мочи при напряжении (SUI) – это очень частый диагноз. Вторым наиболее часто встречающимся патологическим состоянием является опущение внутренних половых органов или пролапс гениталий. Также может атрофироваться слизистая влагалища. Все эти проблемы вызывают не только дискомфорт, но и негативно сказываются на психологическом состоянии в целом.

## ДЛЯ ПОЛНОТЫ ЖИЗНИ

– Принято считать, что такие проблемы характерны для женщин в возрасте.

– Это заблуждение. Часто это происходит в наиболее активный период жизни – до сорока лет, когда женщина подвижна, активна в работе, заботится о семье занимается спортом, путешествует. Также и в период менопаузы женщина не желает снижать свой качественный уровень жизни и продолжает быть активной. Она также желает полноценной половой жизни, удовлетворения в отношении с мужчиной. Если же состояние слизистой имеет другое качество, то получить удовлетворение становится всё проблематичней. Женщина начинает испытывать дискомфорт в интимной жизни, и, как следствие, старается избегать близости. Это повод, чтобы изменить ситуацию.

## ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

– Что сегодня предлагает медицина?

– Самое эффективное – лазерные процедуры, в частности, FemiLift, которые малоинвазивны, не доставляют женщине дискомфорта и дают отличные результаты. Процедура проходит амбулаторно, не занимает много времени, безболезненна. Мы начали предлагать новые процедуры с помощью лазерной техники прошлой осенью и можем сказать, что результатами процедур и мы, и наши пациентки очень довольны.

И это не удивительно, ведь в итоге нормализуются нарушенные функции, повышается качество интимных отношений. Этот результат не идет ни в какое сравнение с прежним лечением упражнениями, лекарствами и даже оперативным методом. Сейчас у нас до первого ноября на лазерные процедуры FemiLift действует скидка 20%, цена одной процедуры – 176 евро (обычно – 290). Думаю, есть смысл воспользоваться такой возможностью и провести лечение на самом современном уровне.

## О ПРОЦЕДУРЕ FEMILIFT

– Что следует ожидать после проведения лазерной процедуры?

– Значительно улучшается качество слизистой половых путей, стенки влагалища становятся более упругими, эластичными, мышцы подтягиваются. Если мы лечим недержание мочи, самую распространенную проблему, то итог – нормализация процесса мочеиспускания.

Назначается процедура в самом начале появления симптомов, когда хирургическое решение проблемы ещё не показано. Недержание мочи есть, но не в той степени, чтобы делать операцию.

Если после родов признаки SUI есть, то гинеколог рекомендует провести лазерные процедуры не раньше, чем через три месяца или полгода после родов. За это время симптомы могут пройти сами по себе, поскольку родовые пути сокращаются естественным образом.

Также в начальном периоде менопаузы, при появлении симптомов SUI женщины могут обращаться к нам. Кроме того, есть ещё один плюс от проведения процедур – это улучшение интимных показателей работы половой сферы. Поскольку ткани, находящиеся под слизистой начинают вырабатывать коллаген, стенки влагалища становятся упругими, и это влияет на сексуальные ощущения обоих партнеров. В данном случае, можем говорить также и о повышении качества интимных отношений. Что касается пациенток более пожилого возраста с симптомами недержания мочи, то процедура показана только в начальном периоде менопаузы (спустя не более пяти лет после её начала). Иначе, она будет не так эффективна.

## БЫСТРО И ЭФФЕКТИВНО

– Каким образом проходит сама процедура?

– Процедура FemiLift проводится амбулаторно, без наркоза. Мы консультируем пациентку, она также предварительно проходит обследование (УЗИ), сдаёт необходимые анализы. Также она может прийти с заключением от своего врача, рекомендующего ей такую процедуру. Если нет острых гинекологических проблем, мы назначаем время процедуры.

Для полного курса, чтобы мы могли полноценно оценить результат лечения, рекомендуется провести три процедуры с интервалом 4 – 6 недель. Если жалобы на редкие случаи непроизвольного мочеиспускания, то значительное улучшение мы уже наблюдаем после первой процедуры или после двух. Но стандартно рекомендуется проводить три процедуры, после которых наступает стабильное улучшение самочувствия.

Во время процедуры пациентка находится на гинекологическом кресле. Вводится лазерный световод и по кругу, пунктирными точками, луч обрабатывает слизистую стенку интимной зоны по всей длине и по всему периметру. Эта процедура совершенно безболезненная, в зоне, которую мы обрабатываем, находится мало нервных окончаний и пациентка ничего неприятного не чувствует. Ответная же реакция тканей на лазерный луч – их сокращение, в результате чего они становятся более эластичными, также усиливается выработка нового коллагена. Сама процедура занимает 15 – 20 минут.

## В РИТМЕ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНИ

– Есть какие – то ограничения после проведения процедуры?

– Женщины должны знать, что после этой процедуры нет никаких ограничений в повседневной жизни, в занятиях спортом, можно идти в бассейн, принимать ванны. Единственное, что я бы посоветовала, это воздержаться от половых отношений в течение пяти дней. Возможны индивидуальные неприятные ощущения или даже воспалительные процессы, поэтому надо поберечься.

Ну, и что ещё надо знать, что первые дни возможно увеличатся выделения и это ответная реакция на процедуру, которая проходит за 2 – 3 дня. И, как отметили наши первые пациентки, после первой процедуры секрция более активная, а после второй и третьей, только один день могут быть выделения. На данный момент мировая практика показывает, что после прохождения трех процедур симптомы стрессового недержания мочи полностью исчезают и стабильный результат сохраняется примерно на два года. Если женщина чувствует, что через два года жалобы возобновляются, она может повторить процедуру.

– Все ли могут воспользоваться этими процедурами?

– Если есть неясный диагноз гинекологического заболевания или подозрение на инфекцию, не установленные причины кровотечения, подозрение на злокачественную опухоль, тогда мы, конечно, не будем делать их. Это стандартные противопоказания к процедурам, с которыми надо вначале разобраться. Надо вылечить заболевание, избавиться от инфекции, а потом проводить процедуру. Также процедуру нельзя проводить беременным.

Если у женщины стоит внутриматочная спираль для контрацепции, это не является противопоказанием для процедур. Также можно гормональная контрацепция не мешает проведению процедур. Можно проводить FemiLift и во время кормления ребенка грудью. Главное, чтобы пациентка была здорова!

Скидка **20%**  
на лазерную процедуру  
**FemiLift**



Д-р Дайга Барановска  
гинеколог



Д-р Инта Динсберга  
гинеколог

Популярная в США лазерная процедура для здоровья женщин теперь и в Латвии

↳ предотвращает недержание мочи

↳ уменьшает расслабление влагалища

↳ улучшает чувствительность

- Без хирургического вмешательства
- Только 15 минут
- Без анестезии
- Без боли

\* До 01.11.2015 года ознакомительная цена одной процедуры

**176,00 Eur**  
обычно 290,00 Eur



Рига, проспект Кокнесес, 18А  
Тел. 67374747, 67374744  
info@lazermedicinasclinika.lv

www.lazermedicinasclinika.lv

\* Дополнительная информация о ценах на нашей домашней странице

Рига, проспект Кокнесес 18А  
Тел. 67 374747, 67 374744,  
www.lazermedicinasclinika.lv