

ОСЕННИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ УТОМЛЕННЫХ СОЛНЦЕМ

Известно, что солнечные лучи не всегда служат добрую службу женской красоте и молодости. Но сегодня есть альтернатива – современная эстетическая дерматология, оснащенная лазерными технологиями. Они возвращают молодость и красоту, когда другие методы почти бессильны.

Именно осенью, не откладывая решения в долгий ящик, следует поспешить в «Lāzermedicīnas klinika», чтобы вернуть коже утраченный блеск и пополнить клетки столь необходимым для молодости коллагеном. Но не только молодости и красоте вредят чрезмерные солнечные лучи, они способствуют и более серьезным нарушениям здоровья. Одним словом, проверка после пребывания на

солнце никому не помешает.

Есть процедуры, которые можно проводить в любое время года, а есть такие, которые желательно делать, когда солнце уже утратило свою силу. Об этом стоит знать. Что же предлагает современная клиника лазерной медицины своим пациентам в октябре? Рассказывает врач дерматолог из «Lāzermedicīnas klinika» Инета Мауриня.

ОСЕННЯЯ «ПРИБОРКА» ЛИЦА

– Доктор, тем, кто активно находилась на солнце в августе, да и всё лето, что следует сделать сегодня, когда осень уже вступает в свои права?

– Пациенткам, которые хотят после лета привести кожу лица в порядок, сделать её более упругой, светящейся, мы рекомендуем химический пилинг. В нашей клинике мы делаем поверхностный и средний пилинг, чтобы комбинировать его с лазерными процедурами. На верхний слой кожи мы воздействуем гликолевыми кислотами, которые входят в состав препаратов французской компании Filorga.

Благодаря химическому пилингу клетки кожи обновляются, она становится более ровной, молодой и упругой. Кожа немножко отбеливается, уменьшаются пигментные пятна. Поскольку поверхностный (роговой) слой кожи уменьшается, уменьшаются и мелкие морщинки, сужаются поры. Вместе с тем становится более эффективным применение косметики, которой пользуется пациентка. С помощью химического пилинга мы подготовили кожу и для дальнейших процедур.

– Вы имеете в виду лазерные процедуры?

– Если верхний слой кожи мы подготовили, обновили с помощью химического пилинга, то теперь можно действовать на более глубокий слой кожи, который непосредственно отвечает за упругость. Помогает нам в этом Clear Lift (lifting) лазер.

ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ

– Напомните, пожалуйста, что это за процедура?

– Процедура Clear Lift очень распространена в США, там её даже «окрестили» процедурой обеденного перерыва, поскольку она не занимает много времени, не оставляет никаких следов на лице, которые бывают после воздействия агрессивных лазерных процедур.

Clear lift проникает в кожу глубиной в 3 мм, лазер не влияет ни на сосуды, ни на пигментацию. Его задача – активизировать фибробласты. С возрастом клетки теряют свою продуктивность, ленятся работать в полную силу. Лазер стимулирует работу фибробластов и они начинают интенсивнее вырабатывать коллаген, гиалуроновую кислоту, эластин. Таким образом, мелкие морщинки отступают и кожа омолаживается. Естественная работа клеток восстанавливается. Эти процедуры особенно хороши и для профилактики, и для женщин, которые только начинают замечать наметившиеся морщинки, когда изменения на коже ещё не сильно выражены. Процедуры хороши и для лица, и для шеи и для подтяжки овала лица. Конечно же мгновенного эффекта ожидать не стоит. Процедуры делаются в среднем раз в месяц. Курс состоит из 6 процедур, только тогда появляется стойкий результат. Процедуру с помощью этого лазера можно делать в любое время года и летний загар ему не помеха. Это можно делать и сразу, как только вы отдохнули в южной стране.

После химического пилинга имело бы смысл пройти и процедуру Impact (ультразвук + повышенное давление). Задача этой процедуры максимально доставить полезные вещества во внутрь кожи как можно быстрее и глубже, предотвращая их преждевременный распад. Это достигается с помощью мягкой акустической или звуковой ударной волны и

повышенного давления воздуха. В октябре, если брать две процедуры сразу – Clear lift и Impact в одном пакете предложений, то они обойдутся со скидкой 15%. Конечно, конкретные рекомендации врач дает каждому пациенту индивидуально, после того, как пациент пройдет дерматологическое обследование кожи. На консультации в октябре у нас также действует скидка 15%.

Спустя месяц после активного пребывания на солнце можно приступить к другим процедурам.

ОМОЛАЖИВАНИЕ СВЕТОМ

– Какие это процедуры?

– Осень - зима, когда солнце не так активно, как весной и летом, мы предлагаем процедуры фото омоложения - IPL. Эту процедуру можно проводить спустя месяц после активного загара и спустя месяц после неё также нельзя загорать на солнце или пользоваться солярием. Что касается солярия, то врачи дерматологи категорически против загара в солярии.

IPL очень хорошо реагирует на красный и коричневый спектры и тем самым воздействует на расширенные кровеносные сосуды и пигментные пятна.

Эту процедуру мы проводим на аппаратуре, которая называется Intense Pulsed Light (IPL) – это генераторы интенсивного импульсного света. Лазеры и устройства с источниками света считаются наилучшим выбором в лечении сосудистых поражений кожи на сегодняшний день. Эту процедуру очень любят пациентки в возрасте «за тридцать».

– Как проводится процедура?

– Предлагаемые нами процедуры фото омоложения проводятся 2-4, а иногда и 5 раз в году. Промежуток между процедурами минимум – один месяц. Мы даже рекомендуем через полтора - два месяца их делать. Но уже после первого сеанса наблюдаются значительные улучшения кожи. Она становится более светлой, снижается покраснение. Эта процедура проводится при диагнозе розацеа, а также она дает отличный результат при удалении пигментных пятен. Тех, что возникают с возрастом, при приеме гормональных медикаментов, а также появляющихся на лице после интенсивного загара на солнце.

Сразу скажу, что процедуру нельзя назвать очень приятной. Пациенты ощущают небольшое жжение, но это можно потерпеть, поскольку делается она 5 - 10 минут. После процедуры может возникнуть небольшой отек, который может сохраняться два - три дня, может, чуть больше, это индивидуально. Если планируется какое-то важно мероприятие, лучше сделать



Инета Мауриня - врач дерматолог

Окончила Латвийскую Медицинскую академию. Резидентура - дерматовенерологическая специальность. Стажировалась в дерматологии в Германии. Обучалась и получила сертификат по использованию технологии Alma Lasers для решения эстетических проблем лица и шеи. Участвовала в международных конференциях по эстетической медицине и дерматологии.

заранее, не раньше чем за неделю до события, чтобы кожа восстановилась после процедуры. А в целом, это очень популярные процедуры. Только в нашей клинике в день мы делаем около 20 - 30 таких процедур. Это основная наша процедура в осенний и зимний периоды. Обычно пациент продолжает свою активную деятельность, не надо брать отгул и оставаться дома.

– Мы говорили о процедурах, касающихся эстетической стороны, а заболевания кожи ваши врачи также лечат?

– Мы лечим все дерматологические заболевания, в том числе, и псориаз.

Часто к нам обращаются люди, особенно в пожилом возрасте, которые заметили у себя папилломы или себорейный кератоз. Это безвредные новообразования, но они неприглядны на вид и человек желает от них избавиться. Мы делаем это лазером – это самый лучший способ избавиться от новообразований такого рода. Можем предложить, если пациент желает, сделать процедуру под локальной анестезией.

После лета надо тщательно рассмотреть свою кожу, особенно родинки. Надо обратить особое внимание, не изменился ли цвет, размер, не заметили ли вы новых каких-то подозрительных образований на коже. Если есть подозрительные новообразования, надо прийти на консультацию. Мы сделаем диагностику родинки методом цифровой дерматоскопии (эта технология – золотой стандарт диагностики кожных образований и увеличивает образование на коже в 30 - 120 раз), изучаем, таким образом, все структуры и даем свое заключение. Или успокаиваем пациента, или предлагаем лечение, даем совет, как быть в дальнейшем.



**Рига, проспект Кокнесес 18А
Тел. 67 374747, 67 374744,
www.lazermedicinasklinika.lv**

Lāzermedicīnas  klinika

Месяцы дерматологии

Д-р мед. **Кристине Рознице,** дерматолог, руководитель Отделения дерматологии



Д-р **Инета Мауриня,** дерматолог, руководитель Отделения эстетической дерматологии



Д-р **Кристине Заблудовска,** дерматолог, врач Отделения эстетической дерматологии



В октябре скидка 15%

Консультация дерматолога 28,05 евро, обычно 33,00 евро

V-Shape радиочастота

Процедуры по коррекции лица и проблемных зон тела

Например, зона живота - **46,75** евро, обычно 55,00 евро

Clear Lift + Impact

Восстановление упругости кожи селективным фракционным лазером + введением активных веществ

99,45 евро, обычно 117,00 евро



Рига, проспект Кокнесес, 18А
Тел. 67 374747; 67 374744
info@lazermedicinasklinika.lv

www.lazermedicinasklinika.lv
www.ameda.lv