

ИДЕАЛЬНЫЙ КУРАТОР КРАСОТЫ

Короткое лето диктовало свои правила и каждый из нас стремился использовать по максимуму кусочек времени под солнцем. Ультрафиолетовые лучи не всегда позитивно влияют на кожу и поэтому после пребывания под солнцем ей стоит уделить особое внимание. В топе оздоровительных процедур – лазерные технологии. О них и поговорим.

Новейшие лазерные технологии широко используются в «Lāzermedicīnas klinika». Рижские врачи постоянно обновляют арсенал техники и совершенствуют свое мастерство, следя за новинками, которые появляются в мире инновационных медицинских технологий.

Подкорректировать дефекты кожи, убрать морщинки с помощью лазерных процедур можно в «Lāzermedicīnas klinika» самым эффек-

тивными на сегодня методами. Что актуально-го предлагает в сентябре клиника, рассказывает врач дерматолог Кристина Заблудовска.

ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ ЛЕТА

– Доктор, врачи дерматологи всё чаще и настойчивее говорят о губительном влиянии ультрафиолетовых лучей на состояние нашей кожи и не советуют слишком злоупотреблять солнечными лучами. К их советам прислушались и создатели модных направлений - в тренде белая, сияющая кожа. Почему?

– Шоколадный цвет кожи кажется многим людям привлекательным. Но, какой ценой дается эта временная красота? Загорая, мы подвергаем свою кожу воздействию альфа и бета солнечных лучей. Бета-лучи воздействуют на эпидермис, в дерму их проникает не более 10% – это делает кожу загорелой. Альфа-лучи более опасны. Они проникают глубоко под кожу и повреждают её. Они разрушают ДНК клетки, коллагеновые и эластиновые волокна. Поэтому кожа обезвоживается, скорость её старения увеличивается в 10 раз! Это называется фотостарением кожи. Образуются пигментные пятна. Но более опасны отдаленные последствия, приводящие нередко со временем к онкологии. Чрезмерное злоупотребление загаром неминуемо ведёт к фотостарению и ему всё чаще подвержены молодые люди. После лета у многих значительно ухудшается состояние кожи.

– Даже и повода не нужно искать, чтобы прийти на финише лета на консультацию к дерматологам в «Lāzermedicīnas klinika». Тем более, если появились непонятные пятнышки на коже, увеличилась кровеносная сеточка или просто заметили, что кожа стала сухая, обозначились новые морщинки?

– Конечно, это надо сделать, не откладывая в долгий ящик. Тем более, в сентябре мы предлагаем обладателям нашей карты привилегий 20% скидки на консультации у дерматолога и на некоторые лазерные процедуры. К примеру, обычно консультация у дерматолога стоит 33 евро, со скидкой обойдется только в 26 евро.

ВЫСВЕТИТЬ ПРОБЛЕМЫ

– Как проходит прием у дерматолога в вашей клинике?

– Мы проводим диагностику кожи пациента на современном дерматоскопе, который увеличивает картинку в 30 - 120 раз! Врач видит процессы, которые происходят в коже – появились ли пигментные пятна, есть ли выраженная кровеносная сеточка и т.д. Конечно, внимательно выслушиваем жалобы пациента. Мы делаем сразу же на первом приеме дигитальную фотографию, которая нам понадобится, чтобы потом, после процедур необходимых данному пациенту, сравнить, как изменилось состояние кожи. Это также необходимо, чтобы назначить индивидуально нужные процедуры или их совокупность, определить, какой мощности необходимо выбрать лазерный луч. Не может быть одного универсального решения проблемы для всех, каждому пациенту мы назначаем только ему необходимые процедуры, разрабатываем индивидуальный план лечения. Если мы хотим добиться максимального эстетического результата, мы прибегаем к совокупности разных процедур.

ОСВЕЖИТЬ ВЗГЛЯД

– Если пациенты желают после лета привести кожу лица в порядок, сделать её более упругой, что вы рекомендуете в

этом случае?

– В этом случае хорошо подходит химический пилинг. Он помогает освежить взгляд, сделать сияющей нашу кожу. В нашей клинике мы делаем поверхностный и средний пилинг, чтобы комбинировать его с лазерными процедурами. Мы воздействуем на эпидермис – верхний слой кожи гликолиевыми кислотами, которые входят в состав препаратов французской компании красоты Filorga.

Благодаря химическому пилингу клетки кожи обновляются, она становится более ровной, молодой и упругой. Кожа отбеливается, избавляется от пигментных пятен. Поскольку поверхностный слой кожи уменьшается, уходят и мелкие морщинки, сужаются поры. Вместе с тем становится более эффективным применение косметики, которой пользуется пациентка. С помощью пилинга мы подготовили кожу и для дальнейших процедур.

ДОКТОР НЕВИДИМКА

– Продолжает серию улучшений состояния кожи лазерная процедура?

– Если это требуется по состоянию кожи пациента, то мы дальше обновляем кожу с помощью лазера, который действует на тот слой кожи, который непосредственно отвечает за упругость кожи. Помогает нам Clear lift лазер. Тысячи горячих уколов лазерного луча разогревают внутренние слои кожи, стимулируя синтез нового коллагена. Уже через несколько сеансов кожа восстанавливает свою упругость. Эта процедура безболезненна, не вызывает внешних изменений, так что, из привычного ритма она не выбивает, можно продолжать работать, или идти на встречу, на свидание. Благодаря этому в Нью-Йорке, где процедура очень востребована, её называют процедурой обеденного времени. Отлучился на полчаса и никто этого не заметил!

– Каково его действие?

Clear lift проникает в кожу глубиной в 3 мм, лазер не влияет ни на сосуды, ни на пигментацию. Его задача – активизировать фибробласты. С возрастом клетки теряют свою продуктивность, ленятся работать в полную силу. Лазер стимулирует работу фибробластов и они начинают интенсивнее вырабатывать коллаген, гиалуроновую кислоту, эластин. Таким образом, морщинки отступают и кожа омолаживается. Естественная работа клеток восстанавливается. Эти процедуры особенно хороши и для профилактики, и для женщин, которые только начинают замечать наметившиеся морщинки, когда изменения на коже ещё не сильно выражены. Процедуры хороши и для лица, и для шеи и для подтяжки овала лица. Конечно же мгновенного эффекта ожидать не стоит. Процедуры делаются в среднем раз в месяц. Курс состоит из 6 процедур, только тогда появляется стойкий результат. Конечно, старение не останавливается. И мы рекомендуем проходить такой курс хотя бы раз в году для поддержания достигнутого результата. Чем моложе женщина, тем реже надо делать процедуры, чем старше, тем чаще.

Процедуру с помощью этого лазера можно делать в любое время года и летний загар ему не помеха.

НЕТ ПРЕДЕЛА ... ВИТАМИНАМ

– Что ещё в ходе нынешней акции можно сделать?

– В ходе акции мы также предлагаем инновационную систему Impact.



Д-р Кристина Заблудовска - дерматолог

Окончила Медицинский факультет Рижского университета им. Паула Страдина и получила квалификацию врача в 2011 году. Ординатура - специалист дерматовенерологии. Член Латвийской ассоциации дерматовенерологии и член Европейской академии дерматологии и венерологии.

На кожу лица мы кладем увлажняющие стимулирующие препараты и тогда со специальным ультразвуковым прибором мы как бы «вбиваем» эти вещества в кожу с помощью трансэпидермальной системы Impact. Это одновременно и хороший массаж для лица. Impact показан тем, у кого есть отечность лица, поскольку он улучшает микроциркуляцию крови.

Задача этой процедуры максимально доставить полезные вещества во внутрь кожи как можно быстрее и глубже, предотвращая их преждевременный распад. Это достигается с помощью мягкой акустической или звуковой ударной волны и повышенного давления воздуха. Процедура эта также безболезненная и не вызывает видимых временных негативных изменений, поэтому нет необходимости прерывать обычный жизненный и трудовой ритм. По сути это акустический массаж кожи, который только способствует доставке активных веществ в кожу, улучшает приток крови к коже и стимулирует внутриклеточное пространство.

Все три предлагаемые нами в ходе акции процедуры можно комбинировать для достижения наилучшего эффекта. Таким образом, мы работаем над всеми слоями кожи и дополнительно увлажняем её с наивысшим результатом.



Месяцы дерматологии

Д-р мед. Кристина Рознице, дерматолог, доктор медицины, руководитель Отделения дерматологии



Д-р Инета Мауриня, дерматолог, руководитель Отделения эстетической дерматологии



Д-р Кристина Заблудовска, дерматолог, врач Отделения эстетической дерматологии



В сентябре скидка 20%

Консультация дерматолога 26,40 евро, обычно 33,00 евро

Химический пилинг лица 40,00 евро, обычно 50,00 евро (при покупке 3 процедур)

Clear Lift + Impact Восстановление упругости кожи селективным фракционным лазером + введением активных веществ 93,60 евро, обычно 117,00 евро (при покупке 5 процедур)

