

VESELĪBA

Pēc vēnu operācijas –
KAUT UZ ZAĻUMBALLI

Ja kādam pacientam, kuram Dr. Mauriņa Vēnu klīnikā tikko veikta vēnu lāzeroperācija, ienāktu prātā pavaicāt, vai viņš drīkst tūlīt doties uz zaļumballi, tad atbilde būtu – jā, ne vien drīkst, bet tas ir pat vēlams, un, ja prāts nenesas uz dančiem, tad vismaz kārtīgi jāizstaigājas vai kā citādi jāzūkstas. «Jo kustīgāks uzreiz pēc šīs operācijas būs pacients, jo mazāks risks, ka var notikt trombu veidošanās,» saka ķirurgs flebologs, docents Arnolds Kadišs.

Saskaņā ar vēnu ārstēšanas konceptu, kas izveidots šajā klīnikā, operāciju veic minimāli traumatiskā un nesāpīgā veidā, izmantojot visjaunākās paaudzes lāzervadus. Slēdzot tikai stumbra vēnu un atstājot neskartus sānu atzarojumus, tie visbiežāk ar laiku reducējas paši, turklāt pēcoperācijas periodā var iztikt bez kompresijas zeķu valkāšanas un nav šķēršļu šādu operāciju veikšanai arī vasarā.

– No kurienes ir uzskats, ka vēnas vasarā nevajadzētu operēt?

– Gadu desmitiem tas bija pamatots, jo sākotnēji klasiskās vēnu operācijas bija diezgan traumatiskas, vasarā dzīšanas process varēja būt nedaudz palēnināts, pastiprinātas svišanas dēļ brūces varēja izsust, un arī kompresijas terapija karstā laikā šķita apgrūtināša. Kad sākām izmantot jaunus lāzervadus, mēs veicām pētījumu, kas ļāva radikāli mainīt vēnu ārstēšanas taktiku. Apstrādājot tikai stumbra vēnu un neaizskarot sānu zarus, operāciju var izdarīt tikai caur dūrieni, tātad dzīšanas problēmu nav un arī kompresijas zeķes nav vajadzīgas. Ja tiek izņemti arī vēnu sānu atzarojumi, tad gan šīs zeķes obligāti ir nepieciešamas. Veicot šo zinātnisko pētījumu, paši bijām pārsteigti par to, cik labi ir rezultāti, un sākām jauno ārstēšanas metodi piedāvāt arī pacientiem. Sākumā domājām, ka daudzi pacienti, iespējams, nebūs ar mieru gaidīt, līdz samazinās vēnu atzari, bet vēlēšies uzreiz panākt arī maksimālu kosmētisko efektu. Citu valstu kolēģi,



PĀRLIECĪBA. Jo kustīgāks uzreiz pēc šīs operācijas būs pacients, jo mazāks risks, ka var notikt trombu veidošanās, uzskata Ķirurgs flebologs, docents Arnolds Kadišs

kuriem prezentējam savu konceptu, arī izsaka līdzīgas šaubas, bet mēs esam pārliecinājušies: ja pacientiem to visu saprotami izskaidro, tad viņi šo pieeju akceptē. Operācija ir ļoti viegli panesama: aptuveni pieci adatas dūrieni, viss process aizņem 10 – 15 minūšu, un pēc tam pacients ceļas un var darīt, ko vēlas. Gan no viņa dzīves kvalitātes, gan arī no trombozes profilakses viedokļa tam ir ļoti liela nozīme. Pagājušajā vasarā jau apmēram 80% pacientu veicām tieši šādas operācijas un tā arī turpinām. Ar rezultātiem cilvēki ir apmierināti.

– **Vai arī šovasar operēsiet tikpat aktīvi?**

– Jā, darbs būs intensīvs, un jau šobrīd uz operāciju pieteikušies daudzi pacienti.

– Cik lielā mērā ārstēšanas metodes popularitāti ietekmē izmaksas un atlaides?

– Mūsu jaunā ārstēšanas taktika ļauj samazināt izmaksas jau pati par sevi, turklāt šovasar atlaides tiks piešķirtas divām pacientu grupām – cilvēkiem pensijas vecumā un mūsu klīnikas *Privilēģiju kartes* īpašniekiem. Jūnijā viņiem šāda veida operācijām būs 20%, jūlijā – 15%, bet augustā – 10% atlaide.

Finansiālais aspekts, protams, ir svarīgs, bet tas nedrīkst būt pats

galvenais. Pirmajā vietā tomēr ir veselības atgūšana. Nebūtu pareizi piekrist vecmodīgai traumatiskai operācijai tikai tāpēc, ka tā būtu lētāk. Kopš 2011. gada pasaulē ir pierādīts, ka labākā ir endovenozā pieeja, izmantojot lāzera vai radiofrekvences tehnoloģijas, un operēt vēnas kā senāk zināmā mērā ir pat noziedzīgi pret pacientu. Pat tādās valstīs, kur fleboloģijas attīstība atpaliek par gadiem desmit, vairs nenotiek diskusija par šo jautājumu.

– Kāda vecuma pacientiem galvenokārt veicat šīs operācijas?

– Pārsvārā tie ir vidēja un vecāka gadagājuma ļaudis, taču ir arī jauni cilvēki, kuri gan atzīst, ka viņiem nav vienaldzīgs operācijas kosmētiskais rezultāts, tomēr nav arī tā, ka nevarētu pagaidīt trīs mēnešus, kamēr vēnu sānu atzarojumi reducējas.

– Cik bieži ir gadījumi, kad nav iespējams veikt lāzeroperāciju bez vēnu sānu atzarojumu izņemšanas?

– Kā jau minēju, lielākajai daļai pacientu, aptuveni 80 procentiem, mūsu jaunā ārstēšanas taktika ir piemērota un varam šo operāciju izpildīt neatkarīgi no gadalaika. Taču, ja ārsts, izvērtējot pacienta stāvokli, atzīst, ka sānu atzarojumu izņemšana tomēr nepieciešama, tad vasarā to darīt nevajadzētu. To nosaka tīri anatomiskas īpatnības: ir dažādas vēnas un dažādas slimības

Pacienti, kuri vēlas saņemt bezmaksas ārstēšanu meistarklases ietvaros un neiebilst, ka procesu vēros arī citi dakteri, var nākt uz konsultāciju

stadijas, un ir situācijas, kad labāk gan tīri medicīnisku, gan kosmētisku apsvērumu dēļ būs izņemt arī vēnu sānu zarus.

– Un kā ar kompresijas zeķēm – vai pēc vēnu lāzeroperācijas bez sānu zaru izņemšanas tās nevienam patiešām nav jāvalkā?

– Ja ir ielaista vēnu patoloģija – ir ādas izmaiņas vai bijušas čūlas uz kājām, tad neatkarīgi no operācijas obligāti jāvalkā kompresijas zeķes, lai patoloģija pēc iespējas regresētu. Un jo sevišķi, ja pacients ir izrādījis vēlmi uzlabot savu veselības stāvokli un atnācis uz operāciju, tad mēs no savas puses gribam vēl papildus

viņam palīdzēt – šajā gadījumā ar kompresijas terapiju.

– Vai kompresijas zeķu valkāšana ir tik apgrūtināša, kā reizēm stāsta?

– Absolūti ne. Ja cilvēkam nav īpašu muguras problēmu, ļoti izteikta liekā svara vai roku locītavu problēmu, tad ar to var viegli tikt galā. Ir svarīgi no paša sākuma iemācīties pareizi šīs zeķes uzvilkt, un tad tas ir ļoti vienkārši. Lai gan kompresijas zeķes ir salīdzinoši biežākas nekā parastās, tās īpaši nesilda, ražotāji ir domājuši par to, lai materiāls būtu higiēnisks, zeķes ērti valkāamas un pietiekami izskatīgas. Mūsu klīnikā ir zelta likums: ja pacients iegādājas kompresijas zeķes un viņš pirms tam nav tādās valkājis, vienmēr mūsu personāls parādīs, kā tās pareizi uzvilkt, lai, atstājot klīniku, viņam būtu skaidrs – jā, es to protu.

– Zināms, ka Dr. Mauriņa Vēnu klīnikā laiku pa laikam notiek ārstu meistarklases, kuru ietvaros noteikts pacientu skaits ar atbilstošām diagnozēm var saņemt ārstēšanu bez maksas. Kad atkal gaidāms šāds pasākums, un vai pacienti var jau pieteikties?

– 31. jūlijā un 1. augustā mēs rīkosim kārtējo meistarklasi, uz kuru atbrauks ārsti gan no Baltijas valstīm, gan no Japānas, Austrālijas, Krievijas, Ukrainas, Zviedrijas, Bulgārijas,

Brazīlijas, lai iepazītos ar mūsu pieredzi.

1. augustā 30 pacientu ārstēsīm bez maksas, 18 pacientiem veiksīm lāzeroperāciju un sešiem – stumbra putu skleroterapiju, un arī starptautiski

pazīstamais eksperts estētiskajā medicīnā Kazuo Mijake no Brazīlijas demonstrēs savu metodi, kas ļauj ārstēt kosmētiskus vēnu defektus bez kompresijas zeķēm, kombinējot lāzertechnoloģiju ar skleroterapiju īpašā formā.

Pacienti, kuri vēlas saņemt bezmaksas ārstēšanu meistarklases ietvaros un neiebilst, ka procesu vēros arī citi dakteri, var nākt uz konsultāciju, lai noskaidrotu, vai viņu problēma atbilst meistarklases mērķiem. Meistarklases uzdevums ir parādīt kolēģiem, kā mēs veicam šo ārstēšanu – vienkārši, ātri un nesāpīgi. ■

Ielīgo Jāņus ar veselām kājām!



Dr. med. Uldis Mauriņš, ķirurgs, flebologs, medicīnas doktors



Dr. Juris Rīts, ķirurgs, flebologs



Dr. Rets Vīgants, ķirurgs, flebologs

Jūnijā

20% atlaide

vēnu lāzeroperācijai
Privilēģiju kartes
īpašniekiem
un pensionāriem

Parasti vienai kājai 700,00 Eur,
ar atlaidi **560,00 Eur**
abām kājām 850,00 Eur,
ar atlaidi **680,00 Eur**



Rīga, Kokneses prospekts 18A
Kalnciema iela 33
tāl. 67 374747; 67 315316; 67 610217
klinika@venucentrs.lv

Piesakies PRIVILĒGIJU KARTEI šeit:

www.venucentrs.lv
www.lazermedicinasklinika.lv