Dr. Mauriņa Vēnu klīnika

Невидимый луч – и косметолог, и врачеватель...

Современные лазерные технологии, используемые в «Lāzermedicinas klīnika», позволяют наиболее эффективно лечить распространенные проблемы кожи лица, успешно избавляться от морщинок.

Одна из распространенных проблем кожи лица в наших широтах — красное лицо (розацеа). В среднем 10% населения страдает от этого заболевания. Этот дефект кожи, выраженный внешне как покраснение лица и носа, неприятен не только эстетически, но и мешает найти своё место в профессиональной жизни. К примеру, мужчины, преимущественно страдающие от покраснения носа, иногда испытывают трудности при приеме на работу. Их, разве что, охотно принимают на «должность» Деда Мороза. Покраснение лица чаще наблюдается у представительниц слабого пола. Кроме внешней непривлекательности, розацеа вызывает также и неприятные ощущения — зуд, жжение, стягивание кожи. Кожа при этом заболевании слишком чувствительна.

С этими и другими проблемами кожи позволяет успешно справляться лазер. Современные технологии, действительно, способны творить чудеса. О лечении дерматологических проблем с помощью новейших лазерных технологий наш разговор с врачом дерматологом из «Lāzermedicinas klīnika» Инетой Мауриней.

Инета Мауриня, врач дерматолог

Окончила Латвийскую Медицинскую академию. Резидентура — дерматовенерологическая специальность. Обучалась и получила сертификат по использованию технологий Alma Lasers и UltraShape для решения эстетических проблем лица и шеи. Участвовала в международных конференциях по эстетической медицине.

УСПЕТЬ ДО ЛЕТА

— Доктор, сегодня становится все больше приверженцев лечения с помощью лазерных технологий среди ваших пациентов. С какими проблемами вы помогаете справиться, используя чудесный лазерный луч?

— На самом деле, лазерные технологии довольно широко используются в нашей клинике и с каждым годом области их применения только расширяются. Мы поговорим сегодня о двух технологиях, которые актуальны при лечении заболеваний кожи лица и для омоложения весной и летом.

Тем, кто имеет проблемы с покраснением лица и носа (розацеа), а также желает избавиться от пигментных пятне на лице, я бы рекомендовала прийти к нам к в клинику и начать лечение уже сейчас. Март- апрель и ещё май мы можем успешно провести лечение. Летом мы эти процедуры уже не проводим. Также за месяц до прохождения процедуры и месяц спустя нельзя пользоваться солярием и также нельзя находиться на солнце без крема против загара. Что касается солярия, то врачи дерматологи категорически против загара в солярии.

— В чем отличие лазера, который лечит розацеа и позволяет избавиться от пигментных пятен?

— Лазерная терапия сосудистых образований основана на принципе селективного фототермолиза, при котором тепловое повреждение патологического сосуда является избирательным , не нарушающим жизненной функциональности здоровых структур кожи, которые окружают этот сосуд.

Предлагаемые нами процедуры фото омоложения проводятся 2-4 раза в год. Промежуток между процедурами минимум — один месяц. Мы даже рекомендуем через полтора – два месяца их делать. Но, уже после первого сеанса наблюдаются значительные улучшения кожи. Она становится светлой, снижается покраснение, пигментация. Эта лазерная процедура дает отличный результат при удалении пигментных пятен. Тех, что возникают с возрастом, при приеме гормональных медикаментов, а также появляющихся на лице после интенсивного загара на солнце. Луч лазера чувствителен к красному и коричневым спектрам цвета. Красноту дают сосуды, а коричневый цвет — пигмент кожи. Эту процедуру мы проводим на лазерной аппаратуре, которая называется Intense Pulsed Light (IPL) — это генераторы интенсивного импульсного света. Лазеры и устройства с источниками света считаются наилучшим выбором в лечении сосудистых поражений кожи на сегодняшний день.

ПРЕВРАЩЕНИЯ СО ЗНАКОМ ПЛЮС

— Как проходит процедура?

— Первым делом мы смотрим кожу через дерматоскоп, который имеет увеличение от 30 до 120 раз, и видим, какие изменения есть, какие сосуды задействованы, маленькие они или большие, как глубоко находятся, какая у пациента пигментация. И мы обрабатываем те зоны, которые нуждаются в корректировке. У мужчин это чаще всего бывает зона носа.

Сразу скажу, что процедуру нельзя назвать очень приятной. Пациенты ощущают небольшое жжение, но это можно потерпеть, поскольку делается она 10 минут. После процедуры может возникнуть отек, который сохраняется два – три дня, может, чуть больше, это индивидуально. Если планируется какое-то важно мероприятие, лучше сделать заранее, не менее, чем за неделю до события, чтобы кожа восстановилась после процедуры. А в целом, это очень популярные процедуры. Только в нашей клинике мы делаем около 20 процедур в день. Это основная наша процедура в зимний период. Обычно пациент продолжает свою активную деятельность, не надо брать отгул и оставаться дома.

— С чем связано возникновение заболевания?

— Это мульти факторное заболевание, связано с разными причинами, в том числе с наследственной предрасположенностью. Чаще страдают голубоглазые блондины или люди с рыжими волосами — северные народы. Сосуды человека реагируют на разные агрессивные факторы — это ветер, резкие перепады температур. Наш климат, например, очень неблагоприятен для кожи лица. О начале заболевания следует подумать, если у человека легко или очень часто краснеет лицо, он замечает сильное покраснение при использовании горячих напитков, пряной еды и алкоголя, либо во время очень холодной или очень жаркой погоды.

ЛУЧИК ПОДТОЛКНЕТ

— Итак, ещё раз повторим, что процедуры по избавлению от пигментных пятен и розацеа можно делать только от осени до весны! А что ещё из лазерных процедур востребовано сейчас среди женщин?

— Конечно, процедуры, которые продлевают молодость кожи лица, избавляют от морщинок. Но с этим справляется другой наш лазер — Clear lift, который проникает в кожу глубиной в 3 мм. Он не действует на поверхностный слой кожи, а работает на глубине и не влияет ни на сосуды, ни на пигментацию. Его задача — активизировать фибробласты. С возрастом клетки кожи теряют свою продуктивность, ленятся работать в полную силу. Лазер стимулирует работу фибробластов и они начинают интенсивнее вырабатывать коллаген, гиалуроновую кислоту, эластин. Таким образом, морщинки отступают и кожа омолаживается. Естественная работа клеток восстанавливается. Эти процедуры особенно хороши и для профилактики, и для женщин, которые только начинают замечать наметившиеся морщинки, когда изменения на коже ещё не сильно выражены. Процедуры хороши и для лица, и для шеи и для подтяжки овала лица. Процедуры делаются раз в три — четыре недели. Курс состоит из 4-6 процедур, только тогда появляется стойкий результат. Конечно, старение не останавливается. И мы рекомендуем проходить такой курс хотя бы раз в году для поддержания эффекта. Чем моложе женщина, тем реже надо делать процедуры, чем старше, тем чаще.

— Какие ощущения испытывают пациентки во время и после процедур?

— Процедура безболезненная, приятная. Пациентки ощущают только тепло и по коже пробегают как будто бы маленькие мурашки. Также и после процедуры ощущения очень приятные. Это самая популярная процедура в Нью-Йорке. Её в народе называют «обеденной процедурой», потому что женщина может прийти в обед на 30 мин, сделать процедуру и уйти. Никто не заметит её отсутствия не только из-за небольшого отсутствия, но и потому, что процедура не оставляет никаких следов. Естественно, сразу эффекта ожидать не стоит. Клетки восстановятся в течение полутора месяцев и только тогда можно увидеть эффект омоложения. Мгновенного результата не будет, как бы нам этого не хотелось. Клетки начнут работать и эффект наступит через некоторое время. Это же, по-сути, биологическая процедура., лазер только подстегивает работу самой клетки!

— Есть ли противопоказания?

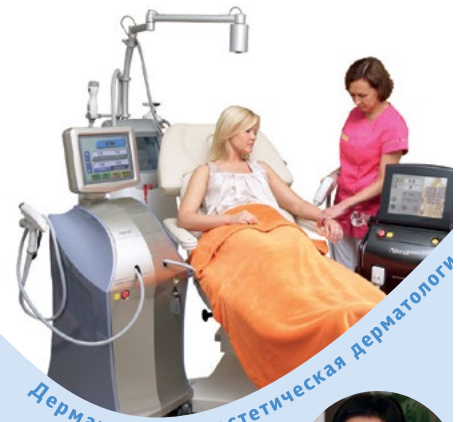
— Практически нет. Конечно, если есть активный герпес или острое кожное заболевание, тогда мы не делаем. А так всем можно делать. И на загорелой коже тоже. Так что, мы эти процедуры делаем и летом.

ANTI - AGE КОСМЕТИКА

— В «Lāzermedicinas klīnika» можно купить французскую косметику Лаборатории Alta Care. Что это за косметика?

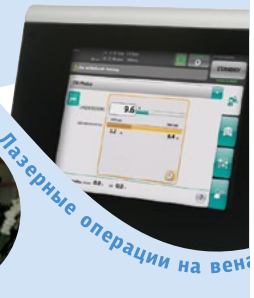
— На выставке в Париже мы познакомились с продукцией этого производителя и выбрали для себя работу с элитной косметикой Alta Care. У Alta Care есть маски, которые очень хорошо снимают жжение и уменьшают риск отека после лечения розацеа лазером. Мы используем эти маски после процедуры и предлагаем нашим пациентам пользоваться ими вечером. Такие маски надо накладывать в холодном виде на лицо. Также у этого производителя есть анти — возрастные кремы, ампулы, маски для разных типов кожи с очень сильным противо — возрастным компонентом (KVR), есть очищающие средства. В этой косметике присутствует высокий фактор защиты от солнечных лучей — SPF 30, что также очень важное условия борьбы со старением кожи. У нас можно купить полную линию косметики Dermastir. Косметика Лаборатории Alta Care является элитной косметикой класса люкс. В Риге её можно приобрести только в нашей клинике.

Lāzermedicīnas klīnika



Дерматология и эстетическая дерматология

Руководитель Отделения дерматологии
д-р мед. Кристине Розниеце
дерматолог



Лазерные операции на вена

Руководитель Отделения флебологии
д-р мед. Улдис Мауриньш
хирург-флеболог

Проктологические лазерные операци

Руководитель Отделения проктологии
д-р мед. Айгарс Мартинсонс
хирург-проктолог

www.lazermedicinasklinika.lv

Рига, проспект Кокнесес, 18А
тел. 67 374747, 67 374744
info@lazermedicinasklinika.lv

Рига, проспект Кокнесес 18А, ул. Калнциема 33, ул. Бривибас 148
Тел. 67 374747, 67 374744, 67 610217, 67 315316
www.lazermedicinasklinika.lv