

ЖИТЬ БЕЗ БОЛИ

Каждый человек хотя бы раз в жизни сталкивался с болью. Все без исключения бояться испытать её вновь и вновь. Специальная медицинская наука – алгология, стремительно развиваясь, делает сегодня всё, чтобы обезвредить боль.

Лучшие латвийские алгологи принимают в «Lāzermedicīnas klinika», где в кооперации с врачами флебологами, проктологами, сосудистыми хирургами и дерматологами помогают пациентам забыть о боли, улучшают качество их жизни.

Алгология – молодая отрасль медицины, направленная на то, чтобы изучить все механизмы боли, с помощью различных методов справиться с ней.

Часто пациенты, испытывающие хрониче-

ские боли, курсируют от одного специалиста к другому в желании избавиться от боли. Прием у опытного алголога в «Lāzermedicīnas klinika» исключит подобную карусель.

О том, как сегодня подходят врачи к лечению боли, какие методы борьбы с ней есть в их арсенале, рассказывает врач алголог, доктор медицины Алексей Мищук.

ПОМОЖЕМ ВСЕМ

– Доктор, кто ваши основные пациенты?

– Наших пациентов можно разделить на несколько основных групп. Первая – это те люди, которые в молодости занимались спортом, потом сделали перерыв, а в среднем возрасте опять вспомнили о спортивном прошлом и резко увеличили физические нагрузки, вновь вернувшись к занятиям спортом. И у таких случаются различные протрузии дисков позвоночника. Другая категория наших пациентов – это люди, которые до визита к нам побывали у специалистов флебологов, проктологов или других, или сами, нашли нас через печатные издания, интернет. Человек приходит к доктору, когда у него начинается что-то болеть. Например, вся нога, по всей длине. Понятно, что пациент начинает думать, что виноваты сосуды. Они проходят осмотр у флеболога на современной ультразвуковой аппаратуре и выясняется, что со стороны сосудов нет патологии. Возможно, боль идёт от проблем в позвоночнике. Обычно, в других клиниках начинается круг от семейного врача до невропатолога, возможно, вертебролога и так далее. А в нашем случае получается уникальная ситуация – больные напрямую попадают к нам без хождения по кругу специалистов. Длительная цепочка уже исключается. Экономятся время, деньги, моральные силы, и, что очень важно, сокращается то время, которое пациент живет с болью, страдает от неё. Если же мы сразу не можем помочь человеку, то после беседы с ним, выясняем, кто из специалистов и как поможет в его ситуации. Есть ещё такая характерная категория людей, которые, допустим, вышли вечером погулять с собакой, собака резко дернулась и потянула поводок и после этого в руке возникла боль, невозможно поднять руку или поднять больно. С такими пациентами мы также работаем.

ЧТОБЫ ДИАГНОЗ БЫЛ ВЕРНЫМ

– На прием к алгологу выделяется целый час. С чем это связано?

– Мы должны поговорить с пациентом обстоятельно, чтобы он мог рассказать подробно обо всех своих проблемах, связанных с этой болью. Мы его всесторонне обследуем. В кабинетах клиники доктора Мауриньша есть очень удобные для этих целей электрические кушетки, которые трансформируются в пространстве в разных направлениях, чтобы человеку, испытывающему боли, было предельно удобно, и он не испытывал дискомфорта во время осмотра и манипуляций. Так как это клиника, специализирующаяся на флебологии, в каждом кабинете есть портативный аппарат соноскопии. Для нашей работы это первое, что нам необходимо. Современные технологии сегодня необходимы в работе. Они помогают, к примеру, точно находить нерв, который нужно заблокировать и т.д.

ДЛЯ УДОБСТВА ПАЦИЕНТОВ

– Собеседование – важная часть приема. В это же время в час, отведенный на прием, входит при необходимости и манипуляция, снимающая боль?

– Это и время беседы с пациентом, и время отведенное на процедуру. Поэтому очень

важно, что бы на руках у пациента уже были результаты обследования. Мы обычно просим, чтобы больные сделали магнитный резонанс или компьютерную томографию спины. Работники регистратуры знают об этом и информируют пациентов. Можно к нам пройти самим, можно по направлению специалиста. Сейчас мы пытаемся поменять тактику приема пациентов. Думаем разделить опрос пациента, с целью выявления диагноза, и отдельно назначить время на процедуры. Так будет удобнее, потому что всё упирается во время. Количество пациентов довольно большое, а время приема у наших специалистов ограничено. Разделив прием мы сможем помочь большему количеству людей.

– Что важно знать вашему пациенту?

– Когда пациент звонит в регистратуру, то регистратор задаёт ему ряд необходимых вопросов. Это очень важно. Один из вопросов, принимает ли пациент препараты, разжижающие кровь. Есть много людей, которые страдают различными сердечно-сосудистыми заболеваниями и которым по назначению врача необходимо принимать лекарства от образования тромбов. Если такой пациент к нам хочет записаться, то совершать с ним какие-то инвазивные манипуляции мы не можем до тех пор, пока не переведем его на другие лекарства. Опросы, проводимые в регистратуре, позволяют сделать прием более рациональным по времени.

РАСШИРЯЯ ВОЗМОЖНОСТИ

– Алгология – новая специальность в Латвии, а «Lāzermedicīnas klinika» известна своим современным подходом к лечению пациентов, здесь работают лучшие специалисты в своих областях, здесь используются новые методики, специалисты постоянно пополняют свой опыт в лучших клиниках Европы. Вы также участвуете в этом процессе?

– Да, конечно. И это дает свой положительный эффект. Мы учимся не только теоретически. Важно увидеть, как работают наши коллеги, как они на практике осуществляют современные методы лечения. На международных практических конференциях мы приобретаем опыт, делимся теми нюансами, которые потом мы применяем у себя и которые приносят пользу нашим пациентам. Мы сегодня помогаем, например, людям с сахарным диабетом. В большинстве случаев наши коллеги обычно воздерживаются делать эпидуральную блокаду пациентам с сахарным диабетом, это связано с тем, что повышен риск занесения инфекции и ответственность врача очень высока. Доктор Голубовска и я, принимающие в «Lāzermedicīnas klinika», берем таких пациентов. Мы «подсмотрели» технологию у немецких коллег, как сделать блокаду пациентам с сахарным диабетом, чтобы исключить инфицирование и не навредить пациентам.

– Насколько актуально ваше сотрудничество с врачами разным специальностей в рамках клиники?

– Современная медицина тяготеет к кооперации разных специалистов, чтобы решить проблему конкретного человека, и мы широко сотрудничаем с флебологами, проктологами, с дерматологами также. Есть такое заболевание как опоясывающий лишай (разновидность герпеса), которое очень трудно лечится. Если такие больные попадают к дерматологу, то они найдут прямую



**Доктор медицины
Алексей Мищук**

Алексей Мищук, врач - анестезиолог, реаниматолог, алголог, доктор медицины, доцент медицинского факультета Латвийского университета. Автор многих научных статей. Специализируется в области лечения боли. Стажировался у ведущих специалистов в Европе. Член правления Латвийской ассоциации анестезиологов и реаниматологов, Член Латвийского общества изучения боли. Принимает в «Lāzermedicīnas klinika».

дорогу и к нам. Это тяжелая проблема и мы помогаем в с ней бороться. Наша главная задача – улучшить качество жизни такого пациента, снизить боль.

«ОТЦИФРОВАТЬ» БОЛЬ

– Одну боль можно потерпеть, другая становится невыносимой. Вы различаете боль и по-разному лечите её?

– Поскольку мы живем в цифровом веке, то алгологи пытаются визуализировать боль, сделать её «видимой». Мы должны настроить человека на то, чтобы он смог говорить, насколько сильно он чувствует боль. Обычно используется визуально – аналоговая шкала от нуля до десяти. По этой шкале за ноль принимается полное отсутствие боли, далее – по нарастающей. 10 – это нестерпимая боль, которая может привести к шоку и смерти. Пациент сам оценивает боль по этой шкале. Нам врачам, это необходимо, чтобы понять, насколько сильно пациент страдает, какое лечение применить, успешно ли оно продвигается? Очень важно, что мы можем прямо на месте бороться с острой болью. Это не только лечение хронических болей, но и острых. Используя ультразвук как рентген, мы можем лечить и маленькие межпозвоночные суставы – делаем сразу инъекции, блокады. Для нахождения моторных волокон используем также стимуляцию периферических нервов.

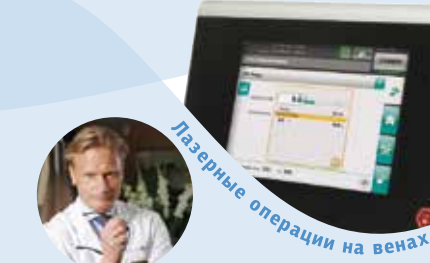
Конечно, в клинике у нас нет возможности использовать все огромные ресурсы алгологии. Мы начинаем лечение от простого к сложному. Начинаем с блокад, но если мы видим, что это не приносит нужного результата, то консультируемся с коллегами хирургами, которые говорят, есть ли возможность хирургическим путем помочь пациенту. И, если такой возможности нет, то тогда переходим к нейро деструктивным процедурам. Например, к радиочастотности. Таким образом, мы снижаем проводимость болевых импульсов по нервам через их обработку радиочастотами. Сегодня, к счастью, есть очень много возможностей вылечить боль.

Lāzermedicīnas  klinika



Дерматология и эстетическая дерматология

Руководитель Отделения дерматологии
д-р мед. Кристине Розинце
дерматолог



Лазерные операции на венах

Руководитель Отделения флебологии
д-р мед. Улдис Мауриньш
хирург-флеболог



Проктологические лазерные операции

Руководитель Отделения проктологии
д-р мед. Айгарс Мартинсонс
хирург-проктолог



www.lazermedicinasklinika.lv

Рига, проспект Кокнесес, 18А
тел. 67 374747, 67 374744
info@lazermedicinasklinika.lv

Рига, проспект Кокнесес, 18А, Тел. 67374747, 67374744

www.lazermedicinasklinika.lv