

**В**арсенале *Lāzermedicīnas klīnika* появилась новая лазерная технология, позволяющая улучшить качество жизни пациенток — женщин. С ее помощью гинекологи лечат одну из распространенных проблем всех времен и народов. Лазерный метод несколько лет назад вошел в практику европейских и мировых клиник. Теперь услуга доступна и рижанкам.

Тема деликатная, в первую очередь касающаяся женщин рожавших, а также вступающих в возраст менопаузы. Статистика говорит о том, что стрессовое недержание мочи наблюдается у очень многих женщин после родов (особенно если они не первые), а также со временем появляется в период менопаузы. Безоперационное лечение проблемы сегодня возможно при использовании новейших лазерных технологий. *FemiLift* — одна из прогрессивных технологий, применяемых в *Lāzermedicīnas klīnika*. О том, каких проблем позволяет избежать этот метод лечения, наш разговор с врачом гинекологом Дайгой Барановской.

### Что такое SUI

— Доктор, какие женские проблемы решает новый лазерный метод?

— Прежде всего это стрессовое недержание мочи (SUI). SUI — самая распространенная форма недержания мочи у женщин. Это непроизвольное выделение мочи во время кашля, чихания или физических нагрузок, во время спортивных упражнений и т.д. Ему подвержено от 4% до 14% молодых женщин и от 12% до 35% пожилых. Проявляется синдром SUI чаще у рожавших женщин, особенно при повторных родах, а также во время менопаузы, когда начинается интенсивное старение организма. После родов более половины рожавших женщин жалуются на эту проблему.

— В чем причина такого явления?

— Причина SUI кроется в изменениях анатомической структуры, которая поддерживает ткани слизистой оболочки интимной зоны женщины. Во время родов теряется сила и нервная чувствительность тазовых мышц, что затем может сказаться на недержании мочи при напряжении. Исследования также показали, что у женщин с диагнозом SUI понижено содержание коллагена в тканях мочеполовой системы или он качественно видоизменен, замедляется метаболизм соединительной ткани, вызывающий снижение выработки коллагена, и это ослабляет поддержку тазового дна, шейки мочевого пузыря.

Как следствие, женщины при таких проблемах — недержания мочи — испытывают дискомфорт, ухудшается их качество жизни, все это негативно сказывается на психологическом состоянии в целом. Тем более что происходит это в наиболее активный период жизни — до сорока лет, когда женщина подвижна, активна в работе, заботится о семье, занимается спортом, путешествует. Впрочем, и в период менопаузы женщина не желает снижать свой качественный уровень жизни и продолжает оставаться активной. Она также желает полноценной половой жизни, удовлетворения в отношениях с мужчиной. Если же состояние слизистой в результате старения имеет другое качество, то получить удовлетворение становится все проблематичнее. Это также становится поводом, чтобы изменить ситуацию.

### Есть альтернатива!

— Какое лечение может быть назначено при диагнозе SUI?

# КАК НЕ «ПОДМОЧИТЬ РЕПУТАЦИЮ»



**Дайга БАРАНОВСКА**, врач гинеколог, имеет частную практику, опыт работы в стационаре. Окончила Рижский университет имени Паула Страдыня. Проходила практику в клинике Зальцбурга, посещала курсы повышения квалификации по малоинвазивной хирургии у ведущих специалистов в Европе. Владеет методами УЗИ — обследования. Специализируется на лазерных процедурах *FemiLift*, связанных с решением проблем мочеполовой системы. Проходила учебу и практику по использованию лазерных процедур *FemiLift* в клинике Лейпцига и у представителей израильской компании *Alma Lasers*, производящей эту аппаратуру. Принимает в *Lāzermedicīnas klīnika*.

— Как правило, мы рекомендуем укреплять мышцы и слизистую с помощью специальных упражнений. Но это, как и прием медикаментов, малоэффективно. Если длительное время симптомы не проходят, то рекомендуется оперативный метод. Но операция это крайний метод и лучше ее избегать. Тем более что возможны побочные эффекты. Как альтернатива хирургии в наши дни существует возможность пройти лазерные процедуры *FemiLift*, которые малоинвазивны, не доставляют женщине дискомфорта и дают отличные результаты. Мы начали предлагать новые процедуры с помощью лазерной техники этой осенью. Наши пациентки, которые вначале, как это и бывает при всех новшествах, с осторожностью решались на процедуры, теперь убедились в их эффективности. Результатами процедур и они, и мы довольны. Мы уверены, что в дальнейшем, у нас будет все больше пациентов, которые оценят по достоинству данную процедуру, как это уже оценили в Европе, где несколько лет практикуется лазерный метод лечения стрессового недержания мочи.

### Плюсы *FemiLift*

— Что происходит в процессе проведения лазерной процедуры?

— Значительно улучшается качество слизистой половых путей, стенки влагалища становятся более упругими, эластичными, мышцы подтягиваются. Итог — нормализация процесса мочеиспускания.

Назначается процедура в самом начале появления симптомов, когда хирургическое решение проблемы еще не показано. Недержание мочи есть, но не в той степени, чтобы делать операцию.

Если после родов признаки SUI есть, то гинеколог рекомендует провести лазерные процедуры не раньше, чем через три месяца или полгода после родов. За это время симптомы могут пройти сами по себе, поскольку родовые пути сокращаются естественным образом.

Также в начальном периоде менопаузы при появлении симптомов SUI женщины могут обращаться к нам. Кроме того, есть еще один плюс от проведения процедур — это улучшение интимных показателей работы половой сферы. Поскольку ткани, находящиеся под слизистой, начинают вырабатывать коллаген, стенки влагалища становятся упругими, и это влияет на сексуальные ощущения обоих партнеров. В данном случае можем говорить также и о повышении качества интимных отношений. Что касается пациенток более пожилого возраста с симптомами SUI, то процедура показана только в начальном периоде менопаузы (спу-

стя не более пяти лет после ее начала). Иначе она будет не так эффективна.

### Быстро и эффективно

— Каким образом проходит сама процедура?

— Процедура *FemiLift* проводится амбулаторно, без наркоза. Мы консультируем пациентку, она также предварительно проходит обследование (УЗИ), сдает необходимые анализы. Также она может прийти с заключением от своего врача, рекомендующего ей такую процедуру. Если нет острых гинекологических проблем, мы назначаем время процедуры.

Для полного курса, чтобы мы могли положительно оценить результат лечения, рекомендуется провести три процедуры с интервалом 4–6 недель. Если жалуются на редкие случаи непроизвольного мочеиспускания, то значительное улучшение мы наблюдаем уже после первой процедуры или после двух. Но стандартно рекомендуется проводить три процедуры, после которых наступает стабильное улучшение самочувствия.

Во время процедуры пациентка находится на гинекологическом кресле. Вводит лазерный световод, и по кругу, пунктирными точками, луч обрабатывает слизистую стенку интимной зоны по всей длине и по всему периметру. Эта процедура совершенно безболезненная, в зоне, которую мы обрабатываем, находится мало нервных окончаний и пациентка ничего неприятного не чувствует. Ответная же реакция тканей на лазерный луч — их сокращение, в результате чего они становятся более эластичными, также усиливается выработка нового коллагена. Сама процедура занимает 15–20 минут.

### В ритме обычной жизни

— Есть какие-то табу после проведения процедуры?

— Женщины должны знать, что после этой процедуры нет никаких ограничений в повседневной жизни, в занятиях спортом, можно идти в бассейн, принимать ванны. Единственное, что я бы посоветовала, это воздержаться от половых отношений в течение пяти дней. Возможны индивидуальные неприятные ощущения или даже воспалительные процессы, поэтому надо побережиться.

Ну и что еще надо знать: в первые дни возможно увеличатся выделения, и это ответная реакция на процедуру, которая проходит за 2–3 дня. И, как отметили наши первые пациентки, после первой процедуры секреция более активная, а после второй и третьей только один день могут быть выделения. На данный момент мировая практика показывает, что после прохождения трех процедур симптомы стрессового

недержания мочи полностью исчезают и стабильный результат сохраняется примерно на два года. Если женщина чувствует, что через два года жалобы возобновляются, она может повторить процедуры.

— Есть ли противопоказания для данных процедур?

— Мы, конечно, не будем делать их, если есть неясный диагноз гинекологического заболевания или подозрение на инфекцию, неустановленные причины кровотечения, подозрение на злокачественную опухоль. Это стандартные противопоказания к процедурам, с которыми надо разобраться. Надо сначала вылечить заболевание, избавиться от инфекции, а потом проводить процедуры. Процедуру нельзя проводить во время беременности.

Если у женщины стоит внутриматочная спираль для контрацепции, это не является противопоказанием для процедур. Также можно принимать гормональную контрацепцию, это не мешает проведению процедур. Можно проводить *FemiLift* и во время кормления ребенка грудью. Главное, чтобы пациентка была здорова!

Lāzermedicīnas klīnika

Скидка **25%**  
на лазерную процедуру  
**FemiLift**



Д-р Дайга Барановска,  
руководитель Отделения  
гинекологии Клиники  
лазерной медицины

Благодаря возможностям современной лазерной медицины, предлагаем лазерную процедуру *FemiLift*, которая:

- ↪ предотвращает недержание мочи
- ↪ уменьшает расслабление влагалища

- Только 15 минут
- Без анестезии
- Без боли
- Без хирургического вмешательства

\* До 01.04.2015 года ознакомительная цена одной процедуры

**165,00 Eur**

обычно 290,00 Eur



Рига, проспект Кокнесес, 18А  
Тел. 67374747, 67374744  
info@lazermedicinasklinika.lv

www.lazermedicinasklinika.lv

\* Дополнительная информация о ценах на нашей домашней странице