

Izārstēt čūlu – tā ir prioritāte

„Galvenais – veselību!” šādu un līdzīgus vēlījumus gada nogalē tradicionāli dzirdam gan radu un draugu lokā, gan dažāda līmeņa amatpersonu uzrunās. Lai cik izjusti šī doma skan vārdos, nākas atzīt, ka darbos veselība ne vienmēr ir pirmajā vietā. To var pārmest ne tikai veselības aprūpes sistēmai, bet arī mums pašiem, jo valsts finansējuma trūkumam un ierobežotajiem personīgajiem līdzekļiem klāt nāk arī izpratnes trūkums un pavirša attieksme.

„Man reizēm ir grūti saprast tādus cilvēkus, arī salīdzinoši gados jaunus, kuri pat ar tik smagu problēmu kā venoza trofiska čūla nav gatavi reizi nedēļā vai divās ierasties klīnikā, lai ārstētos,” savās pārdomās dalās medicīnas zinātni doktors, ķirurgs, flebologs un *Dr. Mauriņa Vēnu klīnikas* vadītājs **Uldis Mauriņš**.

Droši vien katram ir savi iemesli šādai rīcībai, piemēram, bažas par to, kāda būs darba devēja attieksme pret braukāšanu uz klīniku, varbūt pat bailes zaudēt darbu?

Venoza trofiska čūla, tāpat kā jebkura cita, ir jāārstē. Čūla nozīmē nepārtrauktu organisma inficēšanu ar baktērijām, nepārtrauktu vispārējās veselības bēdēšanu. Ja cilvēks ilgstoši dzīvo ar šādu čūlu, tad viņš agri vai vēlāk kļūst darba nespējīgs.

Jā, samērā bieži tautā dzirdams skeptisks viedoklis par čūlu sadziedēšanas iespējām. Kādi rezultāti šajā jomā ir jūsu klīnikā?

Ar venozajām čūlām tiekam galā sekmiņi un nebaidāmie arī no sarežģītiem gadījumiem, kas mums ir kā izaicinājums,

prasa ilgu ārstēšanu un dažādu metožu kombinēšanu. Mūsu rezultātus čūlu ārstēšanā uzskatāmi parāda klīniskais pētījums, kuru šobrīd veicam. Tā mērķis ir noskaidrot konkrētas ārstnieciskas vielas efektivitāti venozo trofisko čūlu ārstēšanā. Pacienti – pētījuma dalībnieki ir ieguvēji arī tai ziņā, ka visa šī ārstēšana, ieskaitot divus pārus kompresijas zeķu, ir bez maksas, turklāt tiek segti arī ceļa izdevumi vizītem uz klīniku.

Vai šajā pētījumā vēl var iesaistīties?

Jā, varam iekļaut vēl 25 pacientus, protams, ar nosacījumu, ka viņi atbilst pētījuma kritērijiem.

Kādi ir šie kritēriji?

Pētījumā var piedalīties tikai tie pacienti, kuriem ir venozas čūlas apakšstilbos (ne uz pēdām). Čūlas minimālais

laukums ir četri kvadrātcentimetri, bet maksimālais – 60 kvadrātcentimetru, turklāt šī čūla uz kājas nav sadzījusī vismaz četras nedēļas vai ilgāk. Arī pētījuma dalībnieku vispārējai veselībai jāatbilst zināmiem vidējiem rādītājiem.

Kas jādara interesentiem, lai noskaidrotu, vai viņus var iekļaut pētījumā?

Jebkurā gadījumā vispirms jāietiek skaidrībā, kāpēc ir šī čūla un kāpēc tā nedzīst, tādēļ vispirms ir nepieciešams ultraskaņas duplexsonogrāfijas izmeklējums un ārsta konsultācija. Ja ārsts secina, ka pacientu var iekļaut pētījumā un pacients tam piekrīt, viņam nav jāmaksā arī par šo pirmo vizīti. Ja čūla neatbilst pētījuma kritērijiem, arī tad maksā par vizīti nav zemē nosviesta, jo cilvēks uzzina diagnozi un saņem ieteikumus, kas darāms tālāk.

Kāda ir pacienta līdzdarbība čūlas ārstēšanā pētījuma ietvaros?

Mūsdienīga čūlas ārstēšana un kopšana nav saistīta ar lielām ciešanām vai darba nespēju. Tā prasa 12 vizītes klīnikā, pirmo mēnesi jāierodas reizi nedēļā, pēc tam – reizi divās nedēļās. Vizīšu starplaikā pacientam pašam katru dienu jāpārsien čūla, kā arī jāizvērtē un jādokumentē savi simptomi speciālā dienasgrāmatā.

Daudziem pacientiem izšķirošu lomu spēlē naudas jautājums, tāpēc viņi labprāt laikus uzzinātu par iespējām saņemt ārstēšanu ar atlaidi akcijas vai pētījuma ietvaros. Kur šo informāciju meklēt?

Esam izveidojuši lojalitātes programmu, kas dod iespēju bez speciālas meklēšanas savlaicīgi saņemt informāciju par plānotajiem pētījumiem, meistarklasēm, cenu atlaidēm un jauniem pakalpojumiem. Interesentiem jāaizpilda pieteikums mūsu klīnikas mājaslapā un divu nedēļu laikā viņi pa pastu saņem privilēģiju karti. Tas attiecas uz visām *Dr. Mauriņa Vēnu klīnikas* un *Lāzermedicīnas klīnikas* darbības jomām: flebologiju, proktologiju, dermatologiju, algologiju (sāpju medicīnu) un citām, kas mums ir pašlaik un kas būs nākotnē.

Dr. Mauriņa  Vēnu klīnika

www.venucentrs.lv

Rīgā: Kokneses prospektā 18A,
Kalnciema ielā 33,
Brīvības ielā 148

Tālr.: 67 374747; 67 374744;
67 610217; 67 315316

