



Konsultē  
Dr. Ineta Mauriņa.

# Spogulīt, spogulīt, saki man tā...

Diemžēl ne vienmēr spogulis parāda to, ko vēlamies. Īpaši ar gadiem, kad kādreizējās tik glītās ķermeņa līnijas izjauc nevēlams tauku slānis. Sportam laika atliek arvien mazāk, bet uzkrāto tauku likvidēšana ar ķirurģisku iejaukšanos nedaudz biedē. Taču mūsdienās ir nesāpīgi veidi, kāz ātri un efektīvi risināt problēmu – bez skalpeļa un griešanas.

## Vēlos būt skaista

Mūsdienu sabiedrībā par skaistuma etalonu uzskata slaidu un glītu augumu. Laikrakstu lapās un televīzijā redzam īstas skaistules. Daudzi sāk vērtēt cilvēkus (un ne tikai jaunus) pēc izskata. Tādēļ arvien vairāk sievietes un vīrieši uzdrošinas sava ķermeņa līnijas padarīt glītākas. Tomēr tas nav tik viegli izdarāms. Pat pēc novārdzinošām diētām reti sagaidāmi ilgstoši rezultāti.

Svarīgi, ka bieži vien cilvēkiem, kuri sava izskata dēļ jūtas nepilnvērtīgi, rodas psiholoģiskas problēmas. Gados jaunas sievietes reizēm ieslīgst depresijā, viņām šķiet, ka ir zaudējušas savu pievilcību.

Tā kā pēdējā laikā nemītīgi tiek pilnveidoti ķermeņa modelēšanas veidi, rodas iespējas atrisināt kaut daļu no problēmām pilnīgi nesāpīgā veidā. Vienu no šādām procedūrām, kam nav īpaši jāsaģatavojas, piedāvā *Lāzermedicīnas Klīnika*.

## Glītākas formas ātri un nesāpīgi

*Lāzermedicīnas Klīnikas* ārste Ineta Mauriņa par nesenu uzsāktu *UltraShape*® procedūru stāsta, ka atšķirībā no tauku atsūkšanas operācijām vai tauku šķīdināšanas ar lāzeri, tā ir neinvazīva un nesāpīga.

„Ļoti reti ir gadījumi, kad pacients jūt nelielu kņudēšanu un diskomfortu. Procedūras laikā var veidoties neliels apsārtums, kas samērā ātri pāriet – mierina ārste.

Šī procedūra ir ērta, jo nav jāguļ slimnīcā un jākavē darbs. Īpaši piemērota, ja nevēlamie tauki ir lokalizēti, piemēram, vēdera, vidukļa, kāju augšstilbu apvidū. Ārste stāsta, ka procedūras laikā fokusēta ultraskaņa iedarbojas tikai uz tauku šūnām, nebojājot blakus esošos audus, nervus vai asinsvadus. Sistēma strādā precīzi, tādēļ nav iespējams neko izlaist vai izdarīt par daudz.

## Kā tas notiek?

*UltraShape*® procedūras laikā tauku šūnas tiek sadalītas taukskābēs, triglicerīdos un izvadītas no organisma. Pirms procedūras nosaka ķermeņa vietas, kurām nepieciešama korekcija. Atzīmē tauku likvidēšanas vietas. Vienas procedūras laikā tauki tiek izšķīdināti aptuveni 2 cm dziļumā. Aparāts no attāluma noskenē atzīmēto vietu un aprēķina, cik impulsu nepieciešams, lai izšķīdinātu tajā esošos taukus. Svarīgi, ka likvidētās tauku šūnas tai vietā vairs neatjaunojas.

„Lai sasniegtu labākus rezultātus, kombinējam dažādas procedūras. Gan-

drīz vienmēr tiek veiktas vakuuma radiofrekvences procedūras, kas sekmē drenāžas funkciju, tonizē ādu, veicina tās tvirtuma un elastības saglabāšanu. Jāuzsver, ka katram cilvēkam konsultācijas laikā tiek sagatavots individuāls procedūru plāns.“ – stāsta ārste.

## Kāpēc izvēlēties *UltraShape*?

Par dažādām tauku šķīdināšanas procedūrām ar ultraskaņu esam dzirdējuši ne reizi vien, mūsdienīgas metodes piedāvā vairākas skaistumkopšanas klīnikas, tādēļ rodas jautājums – kādēļ vajadzētu izvēlēties procedūru tieši ar šo aparātu?

„*UltraShape*® ir vienīgais pasaulē apstiprinātais medicīniskais aparāts, kas paredzēts tieši lieko taukaudu korekcijai. Izvēloties šo tehnoloģiju, tiek garantēta gan drošība, gan rezultāti“, – saka ārste.

*Lāzermedicīnas Klīnika* ir vienīgā Latvijā, kas izmanto jaunākās paaudzes *UltraShape*® iekārtu. Ārste priecājas, ka šī procedūra lielākajai daļai pacientu palīdzējusi padarīt glītākas sava ķermeņa līnijas.

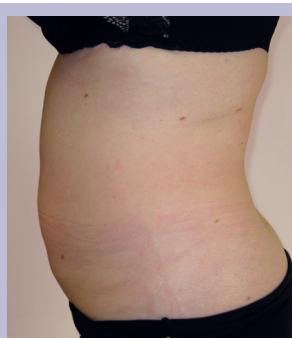
Tātad, ja esat apņēmušies, atliek vien konsultēties ar speciālistiem un priecāties par ideālām ķermeņa līnijām. Turklāt vairs nebūs jābaidās paskatīties spogulī.

  
**ULTRASHAPE®**



Pirms procedūras

Foto: Dr. med. Uldis Mauriņš



37 dienas pēc pirmās procedūras (pēc 3 procedūrām)  
Svara samazinājums – 1.0 kg  
Apkārtmēra samazinājums – 5.5 cm



Rīgā, Kalnciema ielā 33  
tāl. 67 315316, 67 610217  
info@flebomedika.lv  
www.almalasers.com

Lāzermedicīnas  klīnika