Лазерный луч возвращает молодость

Сегодня есть прекрасная альтернатива пластической хирургии — лазерные процедуры омоложения кожи лица и тела. Чудесный луч не только лечит, но и возвращает красоту, дает шанс быть молодым, невзирая на годы.

Lāzermedicīnas klīnika

Месяцы дерматологии

Д-р мед. **Кристине Розниеце**, дерматолог, руководитель Отделения дерматологии

Д-р **Инета Мауриня**, дерматолог, руководитель Отделения эстетической дерматологии

Д-р **Кристине Заблудовска**, дерматолог, врач Отделения эстетической дерматологии

Только в ноябре!

V-Shape радиочастота -15%
Процедуры по коррекции лица и проблемных зон тела
Например, зона живота -
46,75 евро, обычно 55,00 евро

Clear Lift + Impact -15%
Восстановление упругости кожи селективным фракционным лазером + введением активных веществ
99,45 евро, обычно 117,00 евро

Лазерное восстановление кожи лица -25%
Лазерное восстановление кожи лица фракционным лазером CO_2
660,00 евро, обычно 880,00 евро

Рига, проспект Кокнесес, 18А
Тел. 67 374747; 67 374744
info@lazermedicinasklinika.lv
www.lazermedicinasklinika.lv

Лазерное омоложение с помощью новейших технологий на аппаратуре последнего поколения предлагается в **Lāzermedicīnas klīnika доктора Мауриньша.**

Парадокс, но свет работает против света: лазерный луч помогает восстановить разрушенные солнечными лучами клетки кожи. Принцип как в гомеопатии — подобное подобным исцеляй — действует предельно эффективно. После курса процедур с помощью новейшей аппаратуры восстанавливается коллаген, и кожа начинает жить новой, молодой жизнью. Разве это не чудо!

Подробнее **о лазерном омоложении и возможностях новейшей медицины наш разговор с врачом–дерматологом из Lāzermedicīnas klīnika, доктором Кристине Заблудовской**.

Доктор Кристина ЗАБЛУДОВСКА

Окончила медицинский факультет Рижского университета им. Паула Страдыня и получила квалификацию врача в 2011 году. Ординатура — специалист дерматовенерологии. Член Латвийской ассоциации дерматовенерологии и член Европейской академии дерматологии и венерологии.

Как обмануть время

— Каждый человек мечтает как можно дольше оставаться молодым. Есть ли способы приостановить старение?

— Мы различаем два вида старения кожи: биологическое, которому все люди подвержены с возрастом и это заложено в человеческой генетике, и старение кожи под действием солнечных лучей, которое может начаться уже в возрасте 30 лет, если не беречь кожу от ультрафиолета.

При биологическом старении, когда у женщин после менопаузы начинает «оседать» лицо, это одна проблема. Если мы стареем с возрастом, то мелких морщинок, как правило, нет, есть только мимические. А мелкие морщинки появляются из–за воздействия солнца, это так называемое фотостарение.

Мы предлагаем процедуры с лазером и для биологического старения, и для фотостарения.

Каждый луч солнца остается в нашей коже и имеет свойство накапливаться. Этот эффект аккумуляции и называется фотостарением. Поэтому после лета, даже если вы использовали солнцезащитный крем, в коже наступают изменения. Тем более в наши дни, когда солнце особенно агрессивно.

— Проблемы кожи, вызванные ультрафиолетом, очень актуальны. Каким образом их можно решить?

— Фотостарение может начаться уже в 25–30 лет, если злоупотреблять солнцем. Первый признак — пятнистое лицо, когда появляются мелкие пигменты, на коже видны сосуды, увеличены поры, образовались мелкие морщинки. Для борьбы с таким старением кожи лучше всего подходит селективный омолаживающий лазер. Лазер точно распознает, где есть сосуд, где пигмент, и убирает только их. В **Lāzermedicīnas klīnika** есть новейший лазер последнего поколения — **Dye–VL Pro, Alma Lasers**, он работает в системе интенсивного пульсирующего света и радикально отличается от предыдущих. С его помощью можно целенаправленно убирать нежелательные пигментные пятна, сосудики, и лицо приобретает единый тон, становится чистым. Безупречного эффекта удается достичь за несколько сеансов. Также эта процедура отлично работает, если у мужчины или у женщины наблюдается покраснение лица или так называемый красный нос. Лазер прекрасно справляется с таким заболеванием, как розацеа. Заодно лазер укрепляет матрицу вокруг кровеносных сосудов, и кожа становится плотнее, ведь стимулируется рост нового коллагена.

Время омоложения

— Когда можно проводить эти процедуры?

— Процедура фотоомоложения проводится в осенне–зимний период, ее нельзя проводить на загорелом лице, то есть летом. Мы начинаем делать процедуру в конце сентября — октябре, когда загар с лица ушел. Делаем один раз в два месяца, не раньше чем через полтора, потому что после процедуры кожа начинает регенерироваться, обновляться, и это занимает 28 дней — таков цикл. И потом нужно, чтобы кожа успокоилась и можно снова проводить процедуру.

И в течение зимы это получается три — четыре сеанса. Обычно хватает двух — трех сеансов. Советую обратиться в клинику осенью, чтобы пройти сеансы омоложения при проблемах фотостарения. Этот лазер можно использовать как подготовку к дальнейшей процедуре — так называемой шлифовке кожи лица, более агрессивному лазерному методу, который рекомендуется при сильном старении кожи, в частности — при возрастном изменении кожи.

Прямо в точку!

— Расскажите, пожалуйста, об этой процедуре подробнее. Кому она показана?

— У женщин после 35 лет начинается естественное старение, лицо как бы опускается, кожа обвисает. Тогда мы рекомендуем укреплять овал лица с помощью шлифовочного CO2 лазера. В народе эту процедуру называют шлифовкой кожи. Она хорошо приподнимает и выравнивает кожу. Ее можно назначать и при шрамах, которые остаются после прыщиков на лице.

Шлифовочный лазер действует таким образом: световые лучи, соприкасаясь с кожей, превращаются в тепловую энергию и выжигают ее, образуя точечную матрицу. Лучи проходят в средние слои кожи в виде множества цилиндрических микроскважин. Это вызывает сокращение кожи в течение нескольких минут. В процессе заживления вырабатывается коллаген в глубоких слоях кожи. Результат, как говорят, налицо: кожа разглаживается, подтягивается, выглядит более ровной и молодой. Кожа заживает (по сути, меняется) в течение недели. Но процесс восстановления коллагена продолжается еще в течение полугода. С каждым месяцем вы будете наблюдать эффект от процедуры все больше и больше. Фракционная лазерная терапия является наиболее эффективной технологией на сегодняшний день.

Это не частая процедура, она делается раз в полгода или в год. Может, и реже, все зависит от того, как быстро стареет человек.

Но решаясь на процедуру, надо учитывать, что нельзя сразу же появляться на солнце. На это надо обратить внимание, если человек собирается зимой поехать в горы кататься на лыжах или отдохнуть в жаркой солнечной стране. В течение двух недель после процедуры нельзя находиться на интенсивном солнце.

Зарядка для клеток

— Испытывает ли пациент какой–то дискомфорт во время процедуры?

— Пациент лежит, по сути отдыхает 20 минут, а лазерный луч совершает свое действие. Никакой боли не ощущается. Единственное «неудобство» — в первую неделю после процедуры ощущается легкий зуд на лице, это начинается процесс неоколлагенеза, когда формируется новый внутренний коллагеновый каркас кожи, то есть лицо омолаживается.

Решаясь на лазерную шлифовку лица, пациент должен знать, что это самая быстрая и самая эффективная процедура омоложения лица. Но надо быть готовым к тому, что неделю после нее придется побыть дома.

Двойной эффект

— После процедуры нужно использовать кремы?

— После лазерной процедуры мы предлагаем нанести специальные средства. У нас есть профессиональные линии косметики из Франции, куда входят ампулы, содержащие ретинол, коэнзим Q10, специальные вещества, которые чинят ДНК после солнечного повреждения. Мы наносим на кожу эти средства и специальным ультразвуковым молоточком системы Impact вещество глубоко загоняем в кожу, и получается двойной эффект: лазер стимулирует кожу, а вещество подкармливает клетки. Один работает, а другой предоставляет материал. Тем самым ведется очень эффективная борьба с возрастными изменениями на лице.

— Влияет каким–то образом лазерная процедура на дальнейшие манипуляции с лицом?

— Пациентам, которые планируют в дальнейшем побывать у пластического хирурга, лазерный метод больше подходит, чем метод радиофреквенции (радиолифтинг), который очень популярен сейчас и который не очень жалуют пластические хирурги. После радиофреквенции плохо заживают швы, ткань плохо рубцуется, делать пластику в этом случае нежелательно. А после лазерной процедуры ничего подобного не происходит.